

LE GIBLOTIN



Journal du Home médicalisé du Gibloux - Edition n° 159 - Septembre-Octobre 2025



SOMMAIRE

- Le mot de la Direction - Fête des Familles 2025 1
- Morat-Fribourg 2025 2
- A la rencontre de M. Michel Macheret 6
- Temps forts en images 7
- Premier Foyer de Jour du canton de Fribourg 8
- FJ - Sortie sur les Lacs de la Gruyère et Schiffenen 10
- La sainteté, un appel pour chacun·e de nous 11
- Joyeux anniversaire ! 12
- A Dieu 13
- **Marché de Noël du HMG 2025** 14
- Le coin des jeux 15



Fête des Familles 2025



Chères familles,
chers amis,

Le samedi 25 septembre 2025, Nous avons eu le bonheur d'accueillir la Fête des Familles, pour la deuxième fois sous ce format, et quelle réussite ce fut ! Vous avez été encore plus nombreux que lors de la première édition, en 2024, et cela nous a profondément touchés.

Heureusement, l'agrandissement de notre cafétéria a permis d'absorber cette belle affluence. Tout le monde a pu trouver sa place, discuter autour d'un verre ou d'un café,

participer aux activités et profiter de cette ambiance chaleureuse et conviviale. Cette fête, c'est avant tout un moment privilégié pour se retrouver : croiser un parent ou un ami qu'on n'avait pas revu depuis longtemps, échanger avec un résident ou une famille, redécouvrir la vie du HMG sous un angle plus festif et joyeux. Ces instants de partage nous rappellent combien les liens humains sont essentiels.

Derrière une telle réussite, il y a beaucoup de travail. Je souhaite adresser un immense merci à toutes celles

DATES À RETENIR



Novembre - Décembre
2025

Mardi 4 novembre
Brunch et loto

Lundi 10 novembre
Rencontre avec le patois

Samedi 15 novembre
Messe du souvenir

Mercredi 19 novembre
Loto

Lundi 24 novembre
Repas avec Gibloux solidaire

Samedi 22 novembre
Marché de Noël du HMG

Lundi 1er décembre
Rencontre avec le patois

Mercredi 3 décembre
Saint Nicolas au HMG

Vendredi 12 décembre
Rencontre avec les jeunes du CO

Mercredi 17 décembre
Loto de Noël

Vendredi 19 décembre
Repas de Noël pour les résidents

Dimanche 21 décembre
Concert du Chœur mixte de Farvagny

Mercredi 31 décembre
Bal du Nouvel-an





et ceux qui ont contribué à l'organisation de cette journée. Le groupe de travail, tout au long de l'année, a réfléchi aux moindres détails : invitations, restauration, animations, logistique... rien n'a



été laissé au hasard. Le jour venu, ce sont nos équipes et bénévoles qui ont accueilli, servi, animé, accompagné avec sourire et dévouement. Qu'il s'agisse d'encadrer un atelier, de distribuer une boisson, de guider les familles ou simplement d'offrir une oreille attentive, chacun a mis du cœur à l'ouvrage.

Parmi les moments forts de l'après-midi, comment ne pas citer la magnifique prestation de notre chorale ? Leur interprétation de *Prendre un enfant par la main* d'Yves Duteil a fait vibrer toute la salle. Beaucoup d'entre nous ont eu les yeux brillants et les mouchoirs étaient de sortie... Preuve, s'il en fallait encore une, de la force de la musique et de l'émotion partagée.



événement : elle est devenue un véritable temps fort de la vie du Home, attendu par nos résidents et leurs familles. J'espère que chacun d'entre vous a ressenti le même bonheur que nous à vivre cette journée.

En clôturant cette édition 2025, je me projette déjà avec enthousiasme vers la prochaine. Car au-delà de l'organisation et de la logistique, ce qui compte le plus, c'est ce que nous partageons : des sourires, des rires, des souvenirs, et ce sentiment de faire partie d'une grande famille.

Merci à toutes et à tous pour votre présence, votre énergie et votre confiance.

Laurent Eltschinger
Directeur



Je suis extrêmement fier de l'engagement, de la créativité et de la générosité dont toutes les équipes ont fait preuve. Grâce à elles, cette fête a été plus qu'un simple







Morat - Fribourg 2025

91^{ème} édition de Morat-Fribourg : le HMG à l'honneur pour la troisième fois !

Ce dimanche matin 5 octobre, le HMG s'est une nouvelle fois lancé dans la légendaire course Morat-Fribourg, pour une troisième participation de nos résidents. Trois courageux d'entre eux ont répondu présents, prêts à vivre une journée pleine d'émotions.

Le rendez-vous était fixé à 8h30 à Farva-gny. Le ciel, chargé de nuages menaçants, laissait craindre une annulation de der-nière minute.

Les regards inquiets se croisaient, mais la déter-mination de chacun était palpable. Puis, petit à petit, la lumière a per-cé, dissipant nos inquié-tudes. Arrivés

à Courtepin vers 10h15, nous avons été accueillis par une bise glaciale... mais éga-lement par un soleil prometteur. La scène était plantée : conditions parfaites pour une édition mémorable.

Les joëlettes ont été mon-tées avec soin, et nos rési-dents y ont été installés, enve-loppés dans des vêtements chauds et de



confortables couvertures. On pouvait sentir l'excitation dans l'air, mêlée à un brin de nervosité. À 11h00, le départ a été donné. Au milieu d'une foule dense et ani-mée, nous avons entamé la marche de 9,65 km, guidés par les encouragements

des specta-teurs et des coureurs qui nous dépassaient. Chaque acclamation, chaque sourire, chaque petit mot d'encoura-gement donnait un souffle sup-plémentaire à nos marcheurs



et à nos joëlettes.

Le parcours a défilé au rythme des rires, des conversations et des exclamations émerveillées. La solidarité était tangible : tirer, pousser, stabiliser les joëlettes de-

mandait coordi-nation et at-tention, mais chaque effort était récom-pensé par le bonheur visible sur les visages de nos rési-





dents. Après environ une heure et trente minutes, nous avons franchi la ligne d'arrivée. Un moment intense : acclamations, applaudissements et cris de joie ont salué notre passage. La fierté de nos résidents était palpable, et celle de tous ceux qui avaient participé à les accompagner tout au long du parcours tout autant.

Cette 91^{ème} édition de Morat-Fribourg restera gravée dans nos mémoires. Elle a été bien plus qu'une simple marche : une aventure humaine, un moment de partage et de solidarité, et une source d'émotions fortes pour tous les participants. Pour le HMG, cette journée illustre parfaitement ce que nous valorisons : le courage, l'entraide et la joie de vivre ensemble des expériences uniques et inoubliables.

Laurent Eltschinger
Directeur





A la rencontre de Monsieur Michel Macheret

M. Michel Macheret est né le 11 décembre 1944 à Rueyres-Saint-Laurent, dans la commune du Gibloux. Il est l'aîné d'une fratrie de trois enfants qui comprend également son frère Gilbert et sa sœur Denise. Il me précise d'emblée que sa famille est la seule « Macheret » originaire du village, car les autres portant ce nom n'ont aucun lien de parenté avec eux.

Sa maman tenait le restaurant de Rueyres, tandis que son papa était forestier. Michel effectue sa scolarité entre son village natal et celui de Corpataux. Il raconte qu'avec son frère et sa sœur, ils aidaient souvent leur maman au café, surtout pendant les périodes de fêtes.

À la suite de sa scolarité obligatoire, Michel entreprend une formation d'infirmier. Diplôme en main, il quitte le cocon familial pour s'installer à Fribourg où il débute sa carrière professionnelle. Dans un premier temps, il travaille à l'ancien hôpital de Fribourg, puis il est engagé à l'hôpital des Bourgeois. Désireux d'approfondir ses connaissances, il se perfectionne ensuite à l'hôpital de Marsens, avant de terminer sa carrière à celui d'Estavayer.

Malgré une vie professionnelle bien remplie, Michel trouve toujours du temps pour se détendre et sortir avec des amis. C'est d'ailleurs lors d'un bal qu'il fait la rencontre de Jeannette, qui deviendra

plus tard son épouse. De cette union naît une fille, Sandra. Le couple se séparera après cinq années de mariage. Michel me confie qu'il a ensuite eu d'autres compagnes, mais qu'il ne souhaitait plus officialiser ses relations.

Homme engagé dans sa vie personnelle, Michel fait partie du chœur d'hommes d'Estavayer-le-Gibloux ainsi que du groupe des Patoisants fribourgeois. Passionné de vélo, il parcourait souvent de longues distances. Il me raconte, amusé :



« J'allais souvent trop vite et, une fois, j'ai failli passer par-dessus la barrière du barrage de Rossens ! »

Michel faisait également partie de l'amicale des contemporains avec lesquels il jouait au football, « mais seulement entre copains », précise-t-il en souriant.

Au fil de la discussion, il me confie avoir exercé une autre activité, cette fois bénévole, chez les pompes funèbres Murith. Il explique qu'il était trop tard pour en faire son métier principal, mais qu'il tenait à « donner un coup de main ». Perfectionniste, il ajoute en riant : « Le travail devait être bien fait, sinon je le faisais savoir ! Je suis un peu maniaque. »

Michel aime aussi voyager. L'Italie, l'Espagne, le Brésil ou encore Paris font partie des destinations qu'il a eu plaisir à découvrir.



Ces dernières années, vivre seul à la maison est devenu plus difficile : les chutes à répétition et quelques troubles de mémoire l'ont amené à envisager un accompagnement. C'est ainsi que Michel est entré au HMG le 20 janvier 2025. Il confie que l'adaptation n'a pas été simple, mais qu'à présent, il se sent bien. Il participe activement aux activités proposées, notamment à la chorale du HMG, où sa voix occupe une place importante.

Son frère Gilbert reste très présent dans sa vie : il lui rend régulièrement visite et ils partent parfois en balade ensemble. Michel conclut son récit en évoquant avec émotion la perte de sa sœur Denise, décédée à l'âge de 79 ans.

Merci à M. Michel Macheret pour ce partage et ce précieux moment d'échange.

Séverine Deiss
Responsable Animation



Souper du personnel 2025 à la Petite Pinte de Farvagny - Oktoberfest !





Foyer de Jour du HMG

Le premier Foyer de jour du canton de Fribourg !



Quelques années après l'ouverture du Home du Gibloux (printemps 1991) Jacques Limat, premier directeur, décide, en étroite coopération avec une collaboratrice de l'animation très motivée par le projet, en l'occurrence Claudine Burkhard, de créer le premier Foyer de jour du canton, profitant de la libération de l'appartement du concierge.



Mais il a fallu au préalable élaborer un dossier solide, prouver et défendre que le financement serait assuré grâce, partiellement, au subventionnement du Département de la Santé, obtenir à ces fins la reconnaissance du médecin cantonal, et



surtout convaincre l'employeur du Home, c'est-à-dire l'Association des communes du Gibloux (ACG), de la nécessité d'un lieu de vie pour soutenir et soulager les familles ou proches aidants concernés. L'autorité précitée approuve le concept et assure un soutien financier, mais limité dans la durée. Une chance inespérée sourit à ce début difficile : la Loterie Romande octroie Fr. 20'000.- pour couvrir le déficit, le Foyer de jour va survivre une année supplémentaire!

En 2001, Mme Claudine Burkhard, nommée responsable de cette nouvelle structure, accompagnée de stagiaires et de civilistes, accueille les premiers hôtes, du lundi au vendredi. Ils sont peu nombreux au début mais des résidents du home sont également présents pour passer des moments empreints de convivialité. Les journées sont rythmées par les repas en commun, assurés tout comme aujourd'hui par la cuisine du home, des ateliers de chants, de gym douce, de décoration, de bricolage, de confection de gâteaux, de biscuits et même de jardinage. La terrasse accessible depuis le foyer donne sur un jardin où sont plantées des fleurs de saison et des plantes aromatiques. Le programme très diversifié et adapté permet à



tout ce petit monde de passer du temps ensemble de manière fort réjouissante.

Tsunami ! Menace de fermeture !

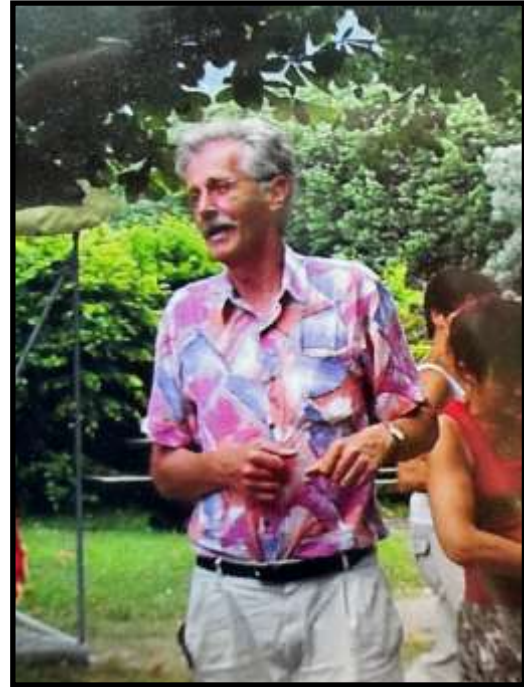
Trois ans plus tard, coup de théâtre: le comité de direction de l'ACG envisage la fermeture du Foyer de jour jugé non rentable! M. Limat demande en urgence un rendez-vous avec le Département de la Santé. Pour lui, comme pour Mme Burkhard, ce projet est essentiel. Il représente bien plus qu'un service: c'est un lieu de vie, de lien social et un réel soutien aux familles. Et en définitive également intéressant du point de vue économique pour la collectivité car retardant l'entrée en EMS!

La démarche porte ses fruits, le Départe-



ment de la Santé reconnaît enfin la nécessité du Foyer de jour, le subventionne et met en place une commission pour encadrer le développement de structures similaires dans le canton.

Les caisses maladies, après un long parcours administratif, acceptent également de prendre en charge une partie des coûts journaliers.



Une reconnaissance méritée

Cinq ans après sa création, le Foyer de jour est enfin reconnu comme une structure indispensable au tissu social local. Grâce à la ténacité de ses fondateurs, au soutien de ses partenaires et à l'accueil chaleureux réservé à ses hôtes, il est devenu un modèle dans le canton de Fribourg.

Un grand merci à M. Jacques Limat pour son aide.

*Marlène
Animatrice Foyer de jour*



Home médicalisé
du Gibloux

Foyer
de jour



FJ - Sorties bateau sur les lacs de Gruyères et Schiffenen



Le 19 septembre, par une magnifique journée, notre foyer de jour a pris le large sur les eaux calmes du lac de la Gruyère. Le soleil brillait haut dans le ciel, la chaleur était douce et agréable, et l'ambiance à bord était des plus joyeuses. Entre deux éclats de rire, nous avons pris un goûter offert généreusement par Assisteo, régaland ainsi nos hôtes. Cette sortie fut un vrai moment de bonheur.

Le 08 octobre, c'est sur le lac de Schiffenen que nous avons remis ça. Cette fois-ci, l'atmosphère était tout autre : un léger brouillard enveloppait le paysage, donnant au lac un air de mystère, presque féérique. Nos hôtes, bien emmitouflés dans des couvertures, guettaient le soleil qui jouait à cache-cache. La magie était bien là !

*Stéphanie
Resp. Foyer de Jour*





La sainteté, un appel pour chacun·e de nous

« La sainteté, c'est la rencontre de ta faiblesse avec la force de la grâce de Dieu »

Pape François

À l'occasion de la fête de la Toussaint, je voudrais vous partager une conviction profonde : nous sommes tous appelés à la sainteté. Oui, tous ! Pas seulement les grands saints représentés dans nos églises, ceux qui ont leur statue ou leur vitrail. Mais chacun, chacune, là où il/elle est, avec sa vie, ses forces et ses fragilités.

La Toussaint est une fête lumineuse et joyeuse. Trop souvent, on la confond avec la commémoration des fidèles défunts, célébrée le 2 novembre. Ces deux jours sont proches, et comme nous les fêtons ensemble, il est vrai que nos pensées vont naturellement à ceux et celles qui nous ont quittés. Cette année encore, nous prions pour tous les défunts du Home du Gubloux, pour nos proches, nos familles, nos amis. Mais la Toussaint, c'est avant tout la fête de la vie, la fête de la joie, la fête de tous les saints, connus ou inconnus, célèbres ou discrets, et même des saints et saintes dont Dieu seul connaît le nom.

Être saint, ce n'est pas être parfait. C'est simplement laisser Dieu agir en nous, Lui permettre de faire grandir l'amour dans notre cœur. La sainteté se vit dans les petites choses du quotidien : un sourire offert, un mot de réconfort, une main tendue, une prière murmurée. Ici, au Home, je la vois tous les jours : dans la gentillesse

d'un résident envers un autre, dans l'attention d'un membre du personnel, dans les gestes de patience, dans vos sourires, dans votre authenticité, dans votre humilité, dans l'humour qui allège les journées. Oui, la sainteté se cache souvent là où on ne l'attend pas.

La Toussaint nous rappelle que nous faisons tous partie d'une même famille, celle des enfants de Dieu. Les saints du ciel et nous, les saints « en devenir » de la terre, nous sommes unis dans une même communion. Eux nous précèdent et nous encouragent sur le chemin ; nous, nous marchons encore, mais avec la même espérance : celle de rencontrer un jour le Seigneur face à face, dans la lumière de son Amour.

Alors en ce temps de Toussaint, rendons grâce pour tous ceux et celles qui nous ont montré le visage de Dieu par leur bonté. Confions à sa miséricorde nos défunts, nos amis, nos résident-e-s partis

trop tôt. Et gardons dans le cœur cette belle promesse : la sainteté est à la portée de tous, parce qu'elle n'est rien d'autre que l'amour vécu au quotidien.

Que cette fête soit pour chacun et chacune de nous un rayon de joie, une invitation à vivre chaque journée comme une petite graine de sainteté semée sur la terre du Gubloux !

Merci à vous tous et toutes de me donner au quotidien des reflets de sainteté.

Avec toute mon amitié et ma prière,

*Sylvain
Aumônier du HMG*





Joyeux anniversaire !

Les anniversaires de nos résident·e·s...



Mme Edith Bossens
née le 14.09.1934



M. Bernard Ruffieux
né le 18.09.1947



Mme Bernadette Bapst
née le 22.09.1933



M. André Clerc
22.09.1940



Mme Yvette Maye
née le 01.10.1944



Mme Marie-Claude Massandy
née le 05.10.1968



Mme Liliane Bielmann
née le 05.10.1937



M. Albert Monney
né le 07.10.1943



M. Simon Bapst
né le 10.10.1957



Mme Marie-Thérèse Monney
née le 16.10.1936



M. Henri Liechti
né le 20.10.1937



Mme Jacqueline Waeber
née le 30.10.1941



M. Jean-Claude Moret
né le 31.10.1940



... et de nos hôtes du Foyer de Jour



Mme Marguerite Bongard
le 18.09.1945



Mme Jeanne-Marie Bapst
le 12.10.1937



A Dieu



Mme Madeleine Pittet
†le 12.09.2025



M. Jacob Fasel
†le 05.10.2025



C'est avec une profonde émotion et une grande tristesse que nous avons appris le décès tragique et accidentel de Madame Corinne Brodard, notre collègue et amie, le 18 octobre 2025.

Madame Brodard faisait partie de notre équipe en tant que veilleuse, un rôle qu'elle exerçait avec sérieux, douceur et une attention sincère envers les autres. Sa présence bienveillante, son écoute et sa gentillesse la rendaient précieuse pour chacun d'entre nous et chacun de nos résidents.

Son départ laisse un grand vide au sein de notre entreprise, mais aussi dans le cœur de toutes celles et ceux qui ont eu la chance de la côtoyer.

En ces moments douloureux, nous adressons à sa famille et à ses proches nos pensées les plus sincères et nos condoléances émues. Nous garderons de Corinne le souvenir d'une personne profondément humaine, dévouée et lumineuse.

Avec toute notre sympathie et notre soutien,

La Direction, les collaborateurs et les résidents du HMG



Le coin des jeux...

Solutions de l'édition de juillet-août 2025



SUDOKU No 11

4	2	3	1	9	5	7	6	8
1	8	5	4	6	7	9	2	3
6	7	9	8	2	3	4	1	5
2	9	7	3	4	1	8	5	6
5	6	1	9	7	8	2	3	4
8	3	4	2	5	6	1	7	9
7	4	6	5	1	9	3	8	2
9	5	8	7	3	2	6	4	1
3	1	2	6	8	4	5	9	7

MOT MYSTERIEUX No 11 : [PERMEABLES](#)



Jeux de septembre-octobre 2025

SUDOKU et MOT MYSTERIEUX No 12 - Solution dans notre prochain numéro

			1		9		2	5
				5	8	4		
8	3		7				1	
								6
9			2		7			1
6								
	6				2		9	3
		3	9	8				
4	1		3		5			

C	O	N	F	I	E	U	J	E	G	E	BRANDY
E	L	R	U	O	O	H	L	S	I	E	COMPARSE
B	M	S	E	N	U	A	M	U	T	R	CONFIE
R	E	E	U	H	N	R	L	E	E	C	CREE
A	E	O	L	R	C	C	D	L	N	O	DELAVEE
N	N	U	E	B	C	E	E	B	C	M	EMBLEME
D	L	V	D	E	M	L	L	A	R	P	ENCRASSE
Y	I	E	R	A	P	E	A	H	A	A	GITE
H	N	A	V	I	R	E	V	S	S	R	GRADUER
R	E	N	D	R	E	G	E	S	S	S	HABLEUSE
V	E	R	G	L	A	C	E	R	E	E	HARCELE
											HIVERNALE
											LECHER
											NAVIRE
											NOUNOU
											OURLE
											PARE
											RENDRE

Semblables - 8 lettres



Route du Levant 4
1726 Farvagny
026 411 81 81
info@homedugibloux.ch