

# LE GIBLOTIN



Journal du Home médicalisé du Gibloux - Edition n° 158 - Juillet-Août 2025



## SOMMAIRE

- Le mot de la Direction 1
- Pique-Nique à Corserey 2
- Projet-pilote - Accompagnement en soirée 3
- Journée CIMGO à Champéry 4
- A la rencontre de Mme Mathilde Roulin 6
- Poolistes Animation - témoignages 8
- Foyer de Jour - Semaine à Gumefens et Ecuwillens 9
- Sortie à la cabane des pêcheurs 10
- Foyer de Jour au chalet des Arquinces 12
- Temps forts en images 14
- Joyeux anniversaire ! 17
- A Dieu 18
- Le coin des jeux 19



## Le mot de la Direction



Une reprise qui n'en est pas vraiment une...

Septembre rime souvent avec re-

prise : reprise des activités, reprise des projets, reprise d'un rythme plus soutenu après la parenthèse estivale. Pourtant, dans notre EMS, la notion de reprise est toute relative. Car ici, la vie ne s'arrête jamais. Même lorsque beaucoup profitent de vacances bien méritées, la mission continue : accueillir, ac-

compagner et prendre soin des résidents, assurer les prestations, maintenir la qualité et la chaleur de notre quotidien collectif.

C'est grâce à l'engagement, à la solidarité et au professionnalisme de chacune et chacun que cette continuité est possible. L'été n'a pas été une pause, mais un temps où l'esprit d'équipe a particulièrement compté, pour que les absences de certains ne soient jamais synonymes de manque pour nos résidents.

## DATES À RETENIR



Septembre - Octobre  
2025

Vendredi 12 septembre  
Repas de Bénichon

Mercredi 17 septembre  
Brunch avec le Foyer  
de Jour

**Samedi 27 septembre**  
**Fête des familles**

Mardi 30 septembre  
Repas des anniversaires  
de septembre

Mercredi 1er octobre  
Journée de la personne  
âgée - Raclette

Dimanche 5 octobre



Dimanche 19 octobre  
Concert fanfare des  
vétérans fribourgeois

Mardi 28 octobre  
Repas des anniversaires  
d'octobre

Tous les 2 mercredis  
après midi : loto !

4 1624	67 82
3848	647195
1 17 31	59 75



À toutes et à tous, un immense merci pour cette présence et ce dévouement. La «reprise» de septembre n'est pas un nouveau départ, mais plutôt une étape de plus dans le fil de notre engagement commun. Continuons, ensemble, à donner le

meilleur de nous-mêmes !

Je vous souhaite d'ores et déjà un bel automne et une agréable lecture.

*Laurent Eltschinger*  
Directeur



## Pique-nique à Corserey

Avec les résidents et les hôtes du Foyer de jour, nous avons passé une excellente journée en bordure de forêt à Corserey. Dans une ambiance joyeuse, nous avons trinqué ensemble à la bonne humeur, tout en dégustant de délicieux sandwiches et de succulentes salades. Un beau moment de partage et beaucoup de convivialité !

*Stéphanie Lässer*  
Responsable Foyer de Jour



Une immense découverte que cette place de pique-nique de Corserey grâce au Foyer de jour !

Les résidents nous confient le plaisir de partager ces moments avec les Hôtes du Foyer. De plus il y a des liens familiaux entre chacun et c'est un plaisir de se retrouver autour d'un bon repas. Tout le monde participe aux discussions ; c'est riche de partage.

Merci à tous pour cette magnifique journée.

*Séverine Deiss*  
Responsable Animation





## Projet pilote - Accompagnement en soirée



À la suite d'une grande réflexion avec les collaborateurs du service Animation, nous avons voulu mettre en place un projet pilote autour de soirées d'accompagnements. Depuis plusieurs années à côtoyer la personne âgée, nous avons relevé une problématique récurrente par rapport à la nuit tombante, au coucher trop tôt, à l'endormissement ou tout simplement des nuits compliquées à trouver le sommeil.

De ce fait, nous avons mis sur pied un projet pilote sur 2 à 3 mois qui consiste :

Dans un 1<sup>er</sup> temps, nous avons collaboré avec les Unités pour nous guider vers les résidents ayant une de ces problématiques. Nous en accompagnons entre 5 et 6 par soirée. Durant ce temps, nous adaptons nos activités par rapport aux résidents. Cela peut être un café en terrasse, un souper tous ensemble, un petit verre au café du village....

A l'issue de ce moment, nous accompagnons la personne jusque dans sa

chambre, et l'aïdons si besoin à s'installer pour la nuit. Nous essayons de garder une fréquence d'une fois par semaine durant cette phase pilote.

C'est avec une grande joie et une fierté que nous avons eu des retours très positifs sur ces soirées assez rapidement. Il est valorisant et motivant de savoir que notre présence peut avoir un bienfait sur cette grande problématique qui touche énormément de gens à l'âge avancé. Savoir qu'une personne ne déambule plus dans les couloirs, que les sonnettes ne résonnent plus ou encore que la réserve de nuit n'est plus utilisée, est pour nous une réelle satisfaction.

A la fin de notre projet test, nous aimerions pouvoir élargir notre planning en soirée. Le but étant d'améliorer le bien-être de nos résidents sur cette période de la fin de journée.

Merci à toute l'équipe d'animation d'avoir accepté de nouveaux horaires et plannings pour que cet objectif puisse être atteint.

*Séverine Deiss*  
Responsable Animation





## Journée CIMGO à Champéry



Le lundi 4 août, nous avons eu l'opportunité de collaborer avec l'association « Différences Solidaires » pour une journée hors du commun pour nos résidents. Ayant participé à plusieurs projets avec cette équipe dévouée, nous avons accepté leur invitation pour faire vivre ce moment extraordinaire à nos résidents. C'est avec Mme Yvonne Roulin , M. Jean-Noël Wicht , Mme Noëlla Tinguely , M. François Martin que nous prenons le départ en bus à 8h30.

Nous sommes attendus par Jessica (responsable du projet) et son équipe dès notre arrivée à Champéry.

Une fois que tout le monde est prêt, les résidents sont installés dans les Cimgos et nous, les accompagnants, prenons place dans des « Karts » et recevons les instructions pour le bon déroulement de la journée.

En route pour le téléphérique !! Nous voilà au sommet... et maintenant c'est la descente abrupte très caillouteuse qu'il faut emprunter !

Les jeunes y vont sans se poser de questions et les moins jeunes avec un peu... beaucoup d'appréhension ! Nos résidents

se laissent guider par les professionnels sans aucune hésitation !

Durant toute la descente ils ont le choix, par l'intermédiaire de leur conducteur de Cimgo, d'emprunter des chemins qui secouent ou pas. La majorité de nos résidents aiment les sensations et se dirigent sur les chemins les plus vertigineux et à grande vitesse !

À la suite de la 1<sup>ère</sup> descente, nous partageons un repas tous ensemble au pied du téléphérique. Un magnifique partage de discussions entre bénéficiaires et professionnels.

Au début de l'après-midi, nous repartons pour une 2<sup>ème</sup> aventure. Cette fois-ci tout le monde part d'un élan plus rapide !

On prend un chemin différent et nous voyons un paysage magnifique.

La journée à Champéry prend fin vers 15h30-16h00. Les résidents trou-

vent dommage de quitter ce bel endroit et émettent le souhait d'y passer la nuit !

Nous avons même une proposition de Mme Tinguely : « je vous offre un apéro sur une belle terrasse » !





C'est avec un souvenir gravé dans nos cœurs que nous prenons la route pour le Gibloux.

Les résidents nous remercient d'avoir organisé ce projet et d'avoir pu vivre cette aventure.

Un immense MERCI à « Différences solidaires » pour l'organisation de cette journée et de nous intégrer dans leurs projets. Merci à l'équipe d'animation pour leur

participation. Merci à nos résidents et leurs familles de nous suivre dans nos idées les plus « farfelues ».

*Séverine Deiss*  
Responsable Animation





## A la rencontre de...

### ...Mme Mathilde Roulin



Originnaire de Treyvaux (FR), Mme est née le 11 janvier 1940. Elle est l'ainée d'une fratrie de 8 enfants, elle a 7 sœurs. Les 8 filles vivaient en mouvement au

sein de Treyvaux. Elle raconte qu'elles ont beaucoup déménagé dans cette même région.

Mathilde est une jeune fille née d'une mère célibataire. Elle a été élevée par son beau-père Robert, qui a épousé sa maman Julie. Ensemble, ils ont eu 7 filles si bien que Mathilde a 7 demi-sœurs. Elle raconte qu'elle s'entendait très bien avec tout le monde et que « ça vivait bien ». C'était une famille de bons-vivants.

Mme me parle aussi de sa grand-maman qu'elle qualifie de « super gentille ». Elle me témoigne que sa grand-maman est venue vivre avec la famille, car elle ne s'entendait pas avec sa belle-fille. Elle s'exclame avec un grand sourire : « Grand-maman est venue vivre bien des années avec nous ! »

Comme chaque enfant de son âge, elle commence sa scolarité obligatoire. Mathilde raconte qu'elle a suivi un parcours scolaire basique. Elle se souvient qu'à l'époque, il n'y avait pas encore toute cette importance accordée aux études. Alors, elle a commencé à travailler tôt. Pour ses débuts, elle travaillait dans une usine de couture chez Joseph Roulin à

Treyvaux (et nulle part d'autre). Elle fabriquait des pantalons, c'était une très bonne expérience. Ensuite, elle continua son parcours chez René Mauron (toujours à Treyvaux !) : « C'était aussi très bien, comme partout ! », prononce-t-elle le sourire aux lèvres.

De plus, elle me fait part de l'anecdote du « mal de nuque ». Elle me confie : « Lorsque je revois des anciens collègues de travail, on se rappelle toujours que l'on travaillait beaucoup pour pas grands chose. En plus, nous devions donner l'argent à nos parents. Je n'avais presque pas d'argent pour moi. Avec mes collègues on appelait cela « le mal de nuque » !

En 1957, elle rencontra Gilbert, son mari. Deux ans plus tard, ils se sont mariés. À la suite de leur union, elle continue son travail de couturière à domicile. De ce fait, elle s'achète une machine à coudre. Elle travaillait et vivait en communauté chez ses beaux-parents. Ensuite, Mathilde a déménagé dans un 3 pièces à Treyvaux pour y vivre avec son mari et son fils. Elle raconte que lorsqu'ils ont déménagé dans cet immeuble, elle avait fait la rencontre d'une jeune fille qui s'occupait de son fils quand elle ne pouvait pas le faire : « Mais je ne me rappelle plus son nom ! » (Rire).

Ensemble, ils ont eu 2 enfants, un garçon et une fille : Charly en 1959 et Sylvia en 1967. Elle me parle aussi de ses 3 petits-enfants : Frédéric (fils de Charly), Sophie et Patrick (fille et fils de Sylvia).

Elle me partage qu'ils avaient une très bonne relation, mais qu'il est parti trop vite. Mathilde a été veuve très jeune. Gilbert est décédé une année avant la re-



traite. Cela fait une vingtaine d'années qu'il n'est plus là.

Mathilde a plusieurs hobbies comme la marche, le jardinage, la montagne, le crochet, la couture... Elle se remémore aussi que lorsqu'elle était plus jeune, elle s'amusait avec les enfants du village durant l'hiver à faire de la luge : « D'en haut le Bugnon jusqu'en bas le village ! », s'exclama-t-elle avec beaucoup de joie.

Comme Madame était jeune veuve, elle a appris à voir la vie du bon côté, rester optimiste et apprendre à se battre. Mathilde est partie en vacances, elle a fait des projets, rencontré de nouvelles personnes, de nouveaux amis. De plus, ses sœurs font partie intégrante de sa vie, elle en est très proche, d'autant plus depuis le décès de Gilbert.

Mais, plus les années passent et plus les rendez-vous à l'hôpital et les chutes s'enchaînent. Ses enfants craignent de la sa-

voir seule à la maison. Après un séjour de convalescence à Tavel, le personnel soignant fait prendre conscience à la famille que de vivre seule n'est plus possible pour leur maman. Mathilde entre au HMG le 15 mai 2024. Son adaptation ne se fait pas sans embûches. Elle fait quelques allers-venues à l'hôpital dès son arrivée. Mais cela n'a pas affecté le moral de notre chère Mme Roulin.

Une fois son état de santé stabilisé, elle s'est adaptée à sa nouvelle vie avec aisance et beaucoup de rires. Elle aime plaisanter et a toujours le sourire. Pour notre équipe d'animation, elle est un vrai pilier et elle ne manque jamais nos activités !

Merci à Mme Mathilde Roulin pour son partage.

*Séverine Deiss*  
Responsable Animation

## Merci à nos généreux sponsors





## Poolistes animation - témoignages

Depuis le 1er octobre 2024, j'ai la chance de travailler comme pooliste au sein du home médicalisé du Gibloux. Etant étudiant en psychologie à l'université de Lausanne, le métier d'aide animateur est une chance pour moi. Je côtoie de superbes personnes au quotidien et je peux en apprendre plus sur mes propres études de psychologie.

Ici, nous faisons énormément d'activités avec les résidents. J'ai été énormément surpris de tout ce que nous pouvions faire avec. J'ai eu la chance de participer à des sessions de nage, à Cottens, où nous étions cordialement invités chaque jeudi après-midi. Nous avons organisé beaucoup de lotos, des repas à thèmes, des sorties en bateau, des préparations de décorations... A chaque activité, il y avait toujours autant de sourires et de plaisir que nous avons pu partager avec nos résidents.



J'ai rencontré de nouvelles personnes auxquelles je suis maintenant très attaché. J'ai toujours autant de plaisir à venir travailler. Je pense que c'est aussi le plus important dans la vie du monde du travail. Cela me donne une très bonne expérience pour mon futur métier de psychologue et j'espère qu'elle ne se terminera pas de sitôt.

*Deiss Samuel*  
Pooliste animation

Depuis peu, j'ai la chance de travailler comme pooliste au service d'animation du Home médicalisé du Gibloux. En attendant de commencer mes études à l'EPFL en septembre, j'avais envie de mettre mon temps à disposition dans un cadre humain et enrichissant. C'est exactement ce que j'ai trouvé ici.

Dès mes premiers jours, j'ai été accueilli avec beaucoup de gentillesse et de bienveillance, aussi bien par l'équipe que par les résidents. Cette ambiance chaleureuse m'a permis de me sentir rapidement à l'aise et de m'investir pleinement dans ce que je fais.

Être au contact des personnes âgées, partager des moments avec elles et animer des activités qui leur apportent un peu de joie est quelque chose que j'apprécie énormément. Chaque journée est différente et riche en échanges, et je trouve beaucoup de

satisfaction dans ces instants de partage simples mais précieux.

Pour moi, cette expérience est bien plus qu'un simple emploi : c'est une véritable source d'enrichissement personnel et humain, qui me permet de grandir et d'apprendre au quotidien.

*Loris Eltschinger*  
Pooliste animation



## Foyer de Jour - Semaine à Gumefens et Ecuwillens



Participation aux Girons de jeunesse d'Autigny 2025 : quelle belle aventure !

Depuis le mois de septembre 2024, nous avons réalisé de nombreuses activités de peinture afin de confectionner les décorations de table pour les Girons de jeunesse d'Autigny. Ce travail créatif a mobilisé l'enthousiasme de tous nos hôtes et des résidents du home, et a permis de contribuer activement à cet événement. Une collaboration a été mise en place avec Mme Christine Sapin, responsable des décorations pour les Girons de jeunesse, que les deux responsables Stéphanie et Séverine avaient contactée en amont afin de définir l'aide que les hôtes et les résidents pouvaient apporter à la décoration de la fête.



Le vendredi midi, nous avons eu le plaisir de nous rendre aux Girons, accompagnés des Hôtes et de quelques Ré-

sidents du Home. Nous avons dégusté une délicieuse assiette fribourgeoise.

À la suite du repas, nous avons eu la chance d'assister à une impressionnante démonstration aérienne de la Patrouille Suisse. Pendant 25 minutes, leurs acrobaties dans le ciel nous ont émerveillés.

Nous sommes repartis avec des étoiles plein les yeux et de merveilleux souvenirs en tête.

*Martine  
Animatrice Foyer de Jour*





## Sortie à la cabane des pêcheurs - Gumefens

C'est les 7 et 8 juillet derniers que nous sommes allés manger les grillades au bord du lac à Gumefens. C'est notre traditionnelle sortie où tous les résidents sont conviés. Cette année nous avons fonctionné par unité et c'était beaucoup plus agréable au niveau de l'espace !

Pour cette magnifique journée, c'est grâce à une collaboration interservices que tout se déroule sans aucune embûche.

Malgré le soleil caché par les nuages,

nous avons pu nous balader au bord du lac avec tous les résidents. Tout le monde apprécie cette magnifique vue sur la région de la Gruyère !

Merci à tout le personnel de la cuisine, au personnel soignant de chaque unité, à la direction et au service d'animation pour tout leur travail fourni durant ces 2 journées.

*Le Secteur Animation*







## Une bouffée d'air pur et de bonne humeur au chalet des Arquinces



Ces derniers jours, l'ambiance était particulièrement joyeuse du côté du chalet d'alpage des Arquinces, à Broc, où les hôtes du Foyer de jour ont profité d'un moment hors du temps, entourés de nature, de rires... et de délicieuses senteurs de cuisine !

Derrière les fourneaux Marlène, Stéphanie et même Pépé, ont régalé les papilles avec une savoureuse soupe de chalet ou encore les incontournables macaronis. De quoi ravir les estomacs.

Lundi, nous avons eu le plaisir d'accueillir

quelques résidents du home de Farvagny, suivis mardi par ceux du home de la Rose des Vents à Broc. Ces visites ont apporté un bel esprit de convivialité et de partage. Jeux de cartes, discussions animées, chants spontanés, et même pour certains une visite de la fameuse "chambre de l'armailli" dans le chalet : tout était réuni pour faire de cette escapade un moment inoubliable.



La bonne humeur ne nous a pas quittés, et chacun est reparti le cœur léger, le sourire aux lèvres, avec de jolis souvenirs à raconter.

*Stéphanie Lässer  
Resp. Foyer de Jour*







# Temps forts en images...

## Apéro des Messieurs



## Sortie Ratvel





## Electrobroc



## Sortie aux Invuettes



## Repas à thèmes & Grillades à l'Unité 4 Saisons





## Projet individualisé - Mme Massandy



## Foyer de Jour : équithérapie, vélo et témoignage





## Joyeux anniversaire !

### Les anniversaires de nos résident·e·s...



Mme Madeleine Galster  
née le 21.07.1926



Mme Madeleine Pittet  
née le 21.07.1929



M. André Monney  
né le 24.07.1954



Mme Marguerite Raemy  
née le 25.07.1949



Mme Marie-Louise Rotzetter  
née le 15.08.1933



M. Alex Roulin  
né le 19.08.1940



Mme Thérèse Bielmann  
née le 28.08.1938



M. René Christan  
né le 29.08.1943





... et de nos hôtes du Foyer de Jour



M. Pierre Frioud  
né le 04.07.1948



Mme Simone Conus  
née le 08.07.1934



Mme Silvana Cudré  
le 20.07.1959



Mme Jeannine Favre  
née le 23.08.1938



M. René Baud  
né le 24.08.1940



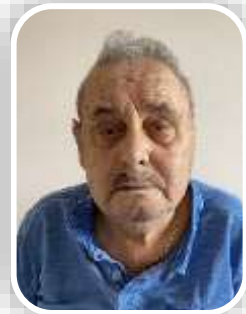
A Dieu



M. Marcel Berger  
† 01.07.2025



Mme Monique Tosio  
† 03.08.2025



M. Pave Cindric  
† 10.08.2025



## Le coin des jeux...

### Solutions de l'édition de mai-juin 2025

MOT MYSTERIEUX No 10 : **PLATRIER**

### Jeux de juillet-août 2025

SUDOKU No 11 - Solution dans notre prochain numéro

	2		1			7		
1	8	5	4					
	7	9				4		
		7					5	6
	6		9		8		3	4
8	3					1		
		6		1			8	
					2	6		1
		2		8	4		9	

### SUDOKU No 10

2	1	7	3	4	8	5	6	9
4	5	3	9	6	2	7	8	1
6	9	8	1	5	7	2	3	4
8	2	4	7	1	5	3	9	6
3	6	1	4	2	9	8	7	5
5	7	9	6	8	3	1	4	2
7	8	5	2	9	6	4	1	3
9	4	2	8	3	1	6	5	7
1	3	6	5	7	4	9	2	8



MOT MYSTERIEUX No 11 - Solution dans notre prochain numéro

S	L	E	U	S	N	E	S	E	T	S	E	E	D
F	P	E	E	G	G	R	S	P	R	E	U	R	R
M	I	V	G	A	R	S	E	I	A	E	Q	U	A
M	A	E	R	R	U	O	A	T	P	N	R	T	C
H	A	U	F	O	O	L	U	E	E	G	I	C	N
E	O	I	M	F	F	G	T	S	D	I	C	E	A
C	N	E	L	S	E	R	N	A	E	O	R	L	R
U	P	O	T	L	I	O	M	E	U	A	T	A	B
A	E	O	G	V	O	C	I	A	L	R	N	E	V
S	P	N	I	R	O	N	R	S	I	C	B	T	T
A	E	A	G	R	O	D	S	B	U	T	A	I	E
C	L	I	P	O	E	G	A	L	E	E	R	R	R
N	S	U	A	E	P	L	U	C	S	I	D	E	O
E	S	S	U	R	E	I	L	O	T	T	E	H	G

- |          |         |          |          |
|----------|---------|----------|----------|
| brancard | fieffé  | lecture  | séante   |
| cirque   | flairs  | maillons | sensuels |
| corpus   | ghetto  | maître   | stop     |
| couarde  | goret   | oracle   | tôlier   |
| courage  | gorgone | panier   | tribal   |
| départ   | grogne  | pogne    | trivial  |
| deusio   | grouse  | poire    | variété  |
| disculpé | hâves   | raies    |          |
| émoussé  | hérité  | russe    |          |
| encas    | ignées  | sauce    |          |

Qui laissent passer... - 10 lettres

-----



Route du Levant 4  
1726 Farvagny  
026 411 81 81  
[info@homedugibloux.ch](mailto:info@homedugibloux.ch)