

LE GIBLOTIN



Journal du Home médicalisé du Gubloux - Edition n° 155 - Janvier-février 2025



SOMMAIRE

- Le mot de la Direction 1
- Visite de la Crèche de Noël à Posieux 3
- Saint Valentin au HMG 4

- A la découverte des préférences de nos résidents 5
- Nouvelle salle d'animation 6
- Nouvel-An au HMG 7
- A la rencontre de Mme Yvonne Roulin 8
- Visite des Rois Mages 9
- Le coin du Foyer de Jour 10
- A Dieu 11
- Joyeux Anniversaire ! 12



Le mot de la Direction



**18 février 2025 -
Inauguration officielle de nos nouveaux espaces**

Victor Hugo a dit un jour, dans la préparation de son roman Quatre-vingt-treize : « La volonté, c'est le clou auquel on accroche son projet pour l'avoir toujours devant les yeux. »

Ce clou, qui a été planté solidement dans nos esprits en 2023, a brillé devant nos yeux

chaque jour de 2024 et a supporté ce magnifique projet jusqu'à ce 18 février 2025 qui a réuni toutes les personnes qui l'ont rendu possible afin de fêter la fin de l'aménagement de notre ancienne terrasse, la création d'un magnifique espace dédié à nos collaborateurs et de la nouvelle salle d'animation mise à disposition de nos résidents et de toute l'équipe de l'animation.

L'objectif d'un projet

DATES À RETENIR



Mars - Avril 2025

Vendredi 7 mars

Goûter de carnaval

Lundi 10 mar

Rencontre autour du patois

Jeudi 13 mars

Rencontre avec la crèche

Jeudi 20 mars

Fête du printemps

Mardi 25 mars

Repas d'anniversaires

Jeudi 27 mars

Goûter avec le groupe-ment des dames du Gubloux

Lundi 7 avril

Rencontre autour du patois

Jeudi 10 avril

Rencontre avec la crèche

Lundi 21 avril

Chasse aux œufs

Vendredi 25 avril

Rencontre avec la crèche

Mardi 29 avril

Repas d'anniversaires

Tous les 2 mercredis
après midi : loto !

4 1624	67 82
1 17 31 52 75	3548 647185



est d'opérer un changement, petit ou grand, que l'on désire obtenir et qui doit pouvoir se mesurer.

Désormais nos collaborateurs n'ont plus à passer par les sous-sols pour réchauffer leurs repas, ils peuvent profiter d'un moment de détente dans un décor ouvert sur la nature et se sentir ainsi davantage chez eux au Home du Gubloux.

Et que dire de la nouvelle salle d'animation ? Elle aussi complètement ouverte sur l'extérieur, lumineuse, elle accueille celles et ceux dont le HMG est la maison autant pour échanger quelques mots en patois, confectionner des biscuits dans leur nouvelle cuisine tout équipée, s'adonner aux joies de la gymnastique assise ou encore préparer les décors des futurs giron des jeunesses... Quelle joie de voir évoluer nos résident·e·s dans ces nouveaux espaces dont ils·elles nous disent beaucoup de bien !

Ces nouveaux espaces sont bien plus qu'un simple lieu de travail. Ils symbolisent notre croissance, notre ambition et notre volonté d'offrir à nos équipes et à nos résident·e·s un cadre moderne, fonctionnel, agréable et inspirant. Un environnement qui favorisera la collaboration, la créativité et le bien-être de toutes et tous.

Evidemment, toutes les idées du monde sont inutiles si les esprits et les mains des

professionnels ne se coordonnent pas pour les concrétiser. Dans nos têtes et dans nos bureaux, tout était clair et comme on dit : « y avait qu'à » !!! Ingénieurs, géomètres, constructeur d'échafaudages, maçons, étancheurs, constructeurs métalliques, chauffagiste, storiste, menuisier, électriciens, peintre, charpentier, installateurs sanitaires, poseurs de chape, cuisiniste, fournisseurs de mobilier, carreleurs, nettoyeurs, se sont succédés pour donner vie à ce que nous avions imaginé.

A toutes celles et ceux qui ont œuvré à cette magnifique réalisation, un immense MERCI pour la qualité de votre travail, pour la collaboration et également pour le respect de notre institution et de nos résidents. Bien conscient que l'on ne réalise pas une telle construction dans le silence, le dialogue a toujours permis d'éviter les dérangements à certains moments clés de la journée et de faire en sorte que nos chers résidents ne soient pas trop dérangés.

Finalement, un merci tout particulier à notre chorale et à l'équipe de l'animation qui a répété durant de longues semaines afin de proposer aux invités du jour une magnifique prestation !

Laurent Eltschinger
Directeur





Visite de la Crèche de Noël à Posieux - Crèche à Dam's



Le 8 janvier 2025, quelques résidents ont eu le plaisir de visiter la magnifique crèche à Posieux, un décor incroyable !

Nous avons pu avoir des informations par l'un des créateurs de ce projet. Damien Chatton nous dit :

« Pour sa 9ème édition, la visite se poursuit durant un mois, du 12 décembre 2024 au 12 janvier 2025. C'est un travail collectif accompagné de bénévoles. Créer la crèche tisse des liens autour d'une tradition familiale.

Pendant ce temps de préparation (2 mois), ils partagent des moments de fêtes.

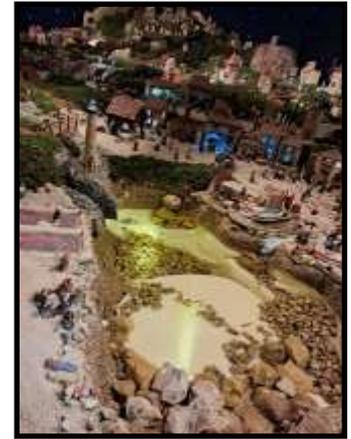
Sur la structure d'environ 30m², on compte 900 santons et une centaine de bâtiments.



Cette exposition paraît tous les 2 ans et à chaque exposition elle n'est jamais pareille.

L'assemblage de la crèche est un gros travail. Des électriciens du village viennent

pour le système de l'éclairage, audio, tout se gère par ordinateur. Cette année vous aurez même un petit étang avec de vrais poissons ! Les visites arrivent et M. Chatton nous dit au revoir et bonne visite. »



Les résidents ont les yeux émerveillés de voir ce chef-d'œuvre.

A la sortie de la salle, nous sommes accueillis par des bénévoles qui nous offrent thé et gâteaux.



Alors que nous sommes sur le chemin de retour, les langues des résidents se délient sur une note très positive de ce qu'ils viennent de découvrir !



L'équipe de l'Animation



Saint Valentin au HMG



C'est avec joie et beaucoup d'émotions que nous avons accueilli nos 8 couples pour fêter la Saint Valentin. C'est dans une salle toute

décorée et mise en valeur de couleur de « l'amour » que nos invités du jour ont pris place.

Dès leur arrivée, ils avaient des étoiles plein les yeux en découvrant l'espace dédié à leur tête à tête en amoureux.

L'extase ne s'arrête pas là, voyant les plats défilés, on peut dire que notre équipe de cuisine a été à la hauteur des attentes de nos hôtes. Encore un grand « MERCI » !

Ce moment suspendu s'est prolongé avec une douce musique choisie pour l'occasion, et les conversations de chacun se sont déliées avec enthousiasme.



Merci à tous nos invités du jour pour ce merveilleux instant.

L'équipe de l'Animation





A la découverte des préférences de nos résident·e·s

À la suite de certaines demandes, des envies, des idées de nos résidents, voilà quelques mois que notre service d'animation a mis en place des nouveaux projets.

La période d'adaptation terminée, nous avons été plus attentifs aux activités les plus appréciées par nos résidents. De ce fait, nous avons remarqué les préférences ou même les passions de certaine personne.

Je commencerai par la piscine de Cottens. Toujours le même groupe nous accompagne. A nous demander à quand la prochaine date et surtout ne pas être absent pour cet évènement. Ce projet a amené des personnes à leur 1^{ère} baignade en piscine de leur vie !!!! Nous avons également une très bonne collaboration avec le service d'animation de Cottens. Pour ce faire, nous avons organisé un repas avant la baignade. Ce repas était nourri de partages chaleureux entre les résidents.

Le brunch, encore plus de succès dans nos nouveaux locaux. Les commentaires de résidents sont souvent : « On est comme à l'hôtel ! Dommage que ce n'est pas plus fréquent ! La tresse est excellente ! Le déjeuner en musique c'est convivial ! ».

La planification est d'une fois par mois pour 20 résidents et on fait un tournus pour que tout le monde en profite. On le sait, des résidents répondront toujours présents pour le brunch ! A voir maintenant que nous avons notre salle d'animation si nous allons ajouter une 2^{ème} date sur le mois ?

Pour les sorties, j'ai une petite anecdote à vous soumettre !!! Quand la météo n'est

pas favorable, les résidents ont un véritable coup de cœur de point de rencontre.... On pourrait même l'appeler leur « Schtam », (rire).

Le bach and buck à Fribourg. C'est une crêperie où il y en a pour tous les goûts, chacun y trouve son bonheur. Un endroit facile d'accès. Avec le temps, nous avons même notre table réservée, le personnel est sympathique et à l'écoute de tous. On peut s'y rendre pour un repas de midi ou simplement pour manger un bon goûter.

La chorale : cette idée est partie de la réflexion d'avoir notre propre petite chorale durant les fêtes de fin d'année. Animer le repas de Noël était notre 1^{er} objectif. Depuis le mois d'octobre, pour un entrainement hebdomadaire, la chorale prend une grande place dans nos activités. Malheureusement, un virus vient s'installer dans la maison et nous devons annuler quelques évènements dont le chant faisait partie.

C'est au début janvier, à la suite d'une demande faite par la direction pour notre future inauguration des nouveaux locaux, que nous pouvons reprendre nos répétitions. C'est avec joie que nos résidents ont choisi eux-même leurs chants et ils sont très assidus à l'exercice.

On se réjouit d'entendre la chorale : « les Hiboux du Gibloux » !!!!

A nos plus grands supporters ! Nous avons eu la chance d'obtenir des billets pour aller voir 2 matchs du HC Gottéron. C'est avec ébahissement que nous avons découvert de fidèles adeptes de la BCF ARENA !!!!



Une équipe encouragée par les chants, les applaudissements, les ripostes de nos résidents vivant pleinement le match. Pause boisson, collation, rien n'est mis de côté. Nos invités de la soirée nous font remarquer qu'à chaque fois qu'ils sont présents le HC Gottéron gagne le match. De ce fait, nous appelons aux « sponsors ! » (RIRE).

Lors de notre marché de Noël, nous avons présenté des tricots fait par nos résidents. C'est un petit groupe qui se retrouve pour cette activité. Depuis le début d'année il a été mis un peu de côté, mais les résidents concernés nous demandent de reprendre la laine et les aiguilles pour continuer nos œuvres pour le marché 2025 !!!!

L'équipe de l'Animation



Nouvelle salle d'animation

1^{ères} activités dans notre nouvelle salle d'animation !



Vous serez éblouis !

Une magnifique promesse :

Une nouvelle salle d'animation va être créée ainsi qu'un coin « cosi » pour le personnel et la rénovation de la cafétéria. La salle d'animation sera dans cet endroit-là. Dans ce nouvel endroit vous aurez une belle cuisine et vous n'aurez plus besoin de lumière artificielle. Nous sommes impatients !

Début des travaux en avril 2024. De gros panneaux recouvrent les fenêtres, il fait sombre. Tout est égayé par le sourire du personnel et quelques décorations. Cette obscurité nous donne l'impression que le temps ne passe pas.

Les résidents sont aussi pressés que nous de voir le résultat. Beaucoup de questions sont posées, notre imagination à de la peine à se rendre compte du potentiel et



nos réponses sont vagues.

Au fil des jours se dessinent des possibilités insoupçonnées.

Comme promis, au mois de décembre, nous sommes réellement éblouis par le nouveau local d'animation,



la cafétéria et notre bureau. De grandes baies vitrées entourent ces salles.

Les résidents sont heureux et le font savoir. Ils se rendent vers les fenêtres et admirent les alentours. Il n'y a pas que les personnes âgées qui sont aux anges, les intervenants externes et les familles ne se lassent pas de venir faire une petite visite pour voir comme nous sommes bien installés !



Le service d'animation, les personnel et les résidents se réunissent pour vous dire un immense MERCI.

Valérie Waeber
Animatrice



Nouvel-An au HMG





A la rencontre de ...

Mme Yvonne Roulin



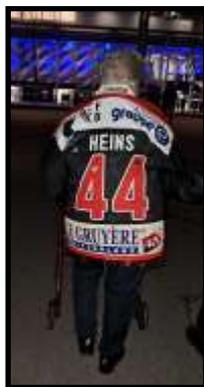
Originaire de Treyvaux (FR), Mme est née le 12 décembre 1942. Elle est la cin-

quième d'une fratrie de 7 enfants, 4 filles et 3 garçons. Toute la famille vit dans le village de Treyvaux. Son papa ayant un domaine, il travaille avec ses 2 frères dont un vit avec eux dans la maison familiale. Sa maman est tricoteuse (elle tricotait à la machine) où elle a effectué son apprentissage à Vuisternens- en- Ogoz.

Mme me fait part d'une petite anecdote : «Avec l'argent que maman gagnait, elle nous achetait des sous-vêtements et des pyjamas. On est gâté, mes cousines en étaient jalouses ! » (Rire).

Mme me confie avoir eu une enfance très heureuse. Entre frères et sœurs, ils avaient une entente parfaite et ils étaient très complices.

A la suite de l'école obligatoire, Mme travaille comme couturière, toujours dans le village de Treyvaux. Profitant de ces années de jeune fille, elle va rencontrer Roger, le fils de l'ami de ses parents, qu'elle côtoie fréquemment. Il travaille comme contremaître à l'usine Papaux. C'est avec fierté qu'Yvonne me dit que Roger est également un grand chanteur et musicien, il fait partie des Romands de la chanson



comme soliste.

C'est en 1964, que le couple décide de se marier. De cette union sont nés 3 enfants : Alexandra, Isabelle et Christophe. Les années suivant le mariage, Mme travaille à la Coop alimentation du village.



Malheureusement, leur bonheur familial fut écourté par la maladie. Son mari Roger décède à l'âge de 37 ans. Yvonne est âgée de 34 ans et se retrouve seule pour élever ses 3 enfants qui ont 12, 9 et 5 ans. Elle assume ce rôle avec beaucoup de courage. Elle participe aux activités du village, comme la gym, elle est croyante et pratiquante. Elle me soumet être une bonne cuisinière, elle tricote beaucoup...

Quelques années plus tard, elle rencontre Paul qui travaille comme sanitaire dans sa propre entreprise. Ils n'ont jamais habité ensemble, mais Paul a pris une grande place dans leur vie. Les enfants l'ont adopté, il a été comme un vrai papa de cœur pour tous les trois.

Paul les a initiés au goût du voyage. Budapest, Vienne, l'Espagne, l'Italie.... Des voyages en famille ou à deux.

Mme devient une fidèle supportrice du HC Gottéron. Accompagnée de son beau-fils, elle était une fan engagée dans les gradins de la BCF ARENA.

Chants, « sentences arbitrales », applaudissements... Rien ne l'arrête ! A l'époque son joueur préféré est Shawn Heins. Elle reçoit un magnifique cadeau de sa famille, un maillot portant le nom de son joueur fétiche et les signatures de toute l'équipe !



Son ami Paul décède en 2000. Les années passent et Yvonne se retrouve seule à vivre à la maison. Son état cognitif se péjore et la notion du temps devient compliquée.

Sa fille Alexandra, vivant près de sa maman, devient sa proche aidante. Avec son travail et sa famille, cela devient difficile avec l'inquiétude au quotidien pour sa maman. C'est pour cela que Mme rentre au home du Gibloux le 10 octobre 2024, à l'âge de 82 ans.

Après quelques jours d'adaptation,

Yvonne me confie qu'elle se sent bien dans sa nouvelle maison. Elle aime participer à diverses activités et elle a même pu revivre ses émotions à la BCF ARENA !!!



Merci à Mme Roulin Yvonne pour son partage.

Séverine Deiss
Responsable Animation



Visite des Rois Mages



C'est dans une ambiance festive que nos 3 Rois Mages, Melchior, Gaspard et Balthazar, ont fait une entrée majestueuse, cet après-midi du 6 janvier 2025 au HMG.

D'un pas décidé, ils défilent entre les tables de la salle d'animation sur un air de : « De bon matin... » que les résidents sont fiers de chanter.

À la suite du discours de nos 3 Rois, nous avons partagé des galettes avec du thé. Une grande partie de la salle a eu le privilège de se faire couronner en trouvant la fève cachée dans la part de brioche.

Les familles viennent rejoindre la fête et c'est avec joie et bonheur que se poursuit l'après-midi. Le temps passe trop vite, il est déjà l'heure de prendre congé de nos 3 visiteurs.

C'est sur un air de : « Comme les Rois Mages... » toujours accompagnés des résidents, que nos Mages vont s'en aller.

« Merci beaucoup et à l'année prochaine » s'exclame l'assemblée !

L'équipe de l'Animation





Le coin du Foyer de Jour

Le mardi 7 janvier 2025, nous avons été conviés à un repas table d'hôtes de la personne âgée chez M. Michael Currat à Vuisternens-en-Ogoz.

Grâce à son association « Au Cœur du Berger » une nuit des artistes a été organisée et le bénéfice de cette nuit a permis

d'inviter les hôtes du Foyer de Jour. Après un accueil des plus chaleureux et un petit apéro, nous nous sommes régales de macaronis de chalet et d'un succulent dessert. L'expérience va être renouvelée au rythme des saisons durant l'année 2025.



Cours de musique et rythmique



Nous avons emporté notre tenue et nos chaussures confortables pour rejoindre l'enseignante Mme Jocelyne Vonlanthen-Carrel (initiatrice du projet) et les élèves



de la 2H à Estavayer-le-Gibloux. Avec beaucoup d'enthousiasme nous avons rejoint cette classe où nous avons été chaleureusement accueillis par une chanson des enfants « Bienvenue au cours de musique ». Nous aurons la chance de renouveler ces rencontres intergénérationnelles 1x par mois, le jeudi.

L'équipe du Foyer de jour

Afin de clore nos rencontres en juin, nous aurons plaisir à inviter les élèves et Joce-



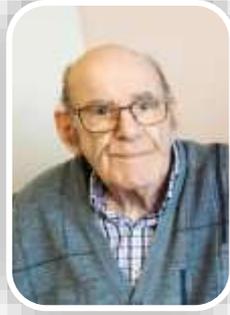


A Dieu



Mme Hortensa Stefanescu

† 01.01.2025



M. Julien Pittet

† 23.01.2025



M. Mario Ramirez

† 25.01.2025



Mme Georgina Waeber

† 29.01.2025



M. Emile Michel

† 24.02.2025

L'arbre et la graine- Benoît Marchon

Quelqu'un meurt, et c'est comme des pas qui s'arrêtent.

Mais si c'était un départ pour un nouveau voyage ?

Quelqu'un meurt, et c'est comme un arbre qui tombe.

Mais si c'était une graine germant dans une terre nouvelle ?

Quelqu'un meurt, et c'est comme une porte qui claque.

Mais si c'était un passage s'ouvrant sur d'autres paysages ?

Quelqu'un meurt, et c'est comme un silence qui hurle.

Mais s'il nous aidait à entendre la fragile musique de la vie ?



Joyeux anniversaire !

Les anniversaires de nos résident·e·s...



Mme Béatrice Borel
Née le 01.01.1940



Mme Monique Tosio
née le 06.01.1927



Mme Mathilde Roulin
née le 11.01.1940



M. Georges Marbacher
né le 15.01.1937



Mme Paulette Sciboz
née le 20.01.1936



M. Francis Marchon
Né le 31.01.1947



Mme Marcelle Morard
née le 12.02.1931



M. Jean-Noël Wicht
Né le 13.02.1938



Mme Monique Schafer
Née le 14.02.1943



Mme Yvonne Chatagny
née le 18.02.1936



Mme Marie-Louise Demierre
née le 19.02.1934



Mme Marthe Vonlanthen
née le 20.02.1937



M. Marcel Berger
né le 23.02.1941



M. Marius Fragnière
né le 25.02.1934



... et de nos hôtes du foyer de jour !



M. Ronald Lindsey
né le 22.01.1950



M. Jean-Claude Demierre
né le 24.01.1955



**Avec émotion,
Mme Demierre a pu participer
et fêter le 70ème anniversaire
de son fils**



Le coin des jeux...

Solutions de l'édition de novembre-décembre 2025

MOT MYSTERIEUX No 7 : **OASIEN**



SUDOKU No 7

9	7	8	2	5	6	1	3	4
4	5	1	8	7	3	2	6	9
2	6	3	1	4	9	5	7	8
7	4	9	3	2	8	6	5	1
3	8	5	7	6	1	9	4	2
1	2	6	4	9	5	7	8	3
5	9	2	6	8	4	3	1	7
8	1	7	5	3	2	4	9	6
6	3	4	9	1	7	8	2	5

Jeux de Janvier-Février 2025

SUDOKU No 8 - Solution dans notre prochain numéro

	8	7	3		4	5		1
		2		7		8		
1	3						2	7
3	6		9		2			8
	4						5	
9			7		5			6
8	1				7		6	9
		6		9		7		
		9	1		3	2		5



MOT MYSTERIEUX No 8 - Solution dans notre prochain numéro



mots à trouver

aillette
alouette
apothéose
auguste
azote
biset
boulier
brevet
chouan
codex

courage
courant
créole
cyclope
daube
douaire
duègne
époque
farad
fléau

gotha
goûter
hercule
kola
kraft
lauréat
léopard
météore
pancréas
panthéon

rafle
réalité
regret
séance
suppléant
tapage
zest
zouave

Théâtre d'opérations (7 lettres)



Route du Levant 4
1726 Farvagny
026 411 81 81
info@homedugibloux.ch