

# LE GIBLOTIN



Journal du Home médicalisé du Gibloux - Edition n° 153 - Septembre-Octobre 2024



## SOMMAIRE

- Le mot de la Direction 1
- Morat (Courtepin) - Fribourg 3
- Notre équipe Cuisine / Cafétéria 5
- Johanna Mettraux - Animatrice 6
- A la rencontre de Monsieur Noël Morandi 7
- La Bénichon au HMG 9
- Journée de la personne âgée - repas raclette 9
- Foyer de Jour - A vélo au bord du lac de Morat 10
- A Dieu 11
- Joyeux Anniversaire ! 12
- Événement à venir : Marché de Noël du HMG 14
- Le coin des jeux 14



## Le mot de la Direction



### L'automne est bien arrivé !

À cette période de l'année, la nature se pare de teintes chaleureuses et nous enveloppe de douceur, de mélancolie, tout en nous invitant au ralentissement et à la contemplation.

Les feuilles passent du vert vibrant à des nuances de rouge, d'orange et de jaune, avant de tapisser le sol d'un doux tapis coloré. L'air devient plus frais, chargé de l'odeur des bois humides et

du parfum des premières cheminées qui fument. C'est le moment où les jours raccourcissent, incitant à se réfugier chez soi, à allumer des bougies et à savourer un bon thé.

L'automne est un moment de transition, où la nature nous rappelle la beauté du changement et l'importance de savourer l'instant présent.

Pour nos résident·e·s, c'est parfois une invitation à revivre les souvenirs passés : des promenades dans les parcs, les cueillettes de



## DATES À RETENIR



Novembre - Décembre  
2024

**Mercredi 13 novembre**  
Confection de bricelets

**Samedi 16 novembre**  
Messe du souvenir

**Mardi & Jeudi 19 & 21 novembre**  
Confection de biscuits de Noël

**Samedi 23 novembre**  
Marché de Noël

**Du Lundi 2 au Vendredi 13 décembre**  
Apéritifs de Noël avec les familles dans les Unités

**Mercredi 4 décembre**  
Saint Nicolas



**Mardi 10 décembre**  
Décoration du sapin de Noël par la Jeune Chambre économique

**Avec un peu d'avance, de très belles fêtes de fin d'année à toutes et tous !!!**



Tous les 2 mercredis  
après midi : loto !

4 1624	67	82
3648	647185	
1 17	31	52 75



champignons, les soirées au coin du feu...

Mais au-delà de la nostalgie, l'automne peut aussi offrir des moments de réconfort et de douceur. La chaleur des couleurs automnales apaise et les températures fraîches encouragent à profiter des petits plaisirs de la vie : un bon livre, une couverture douillette. Beaucoup de personnes âgées se trouvent en cette saison une occasion de se recentrer sur leurs passions et de partager leurs souvenirs avec les générations plus jeunes. L'automne est propice aux récits, à la transmission des expériences et des valeurs. Nos aînés partagent leurs histoires, souvent pleines de sagesse, de conseils et d'enseignements précieux.

Cette saison rappelle également l'importance du lien social. Pour certains aînés, les journées plus courtes et le froid peuvent accentuer le sentiment de solitude. C'est pourquoi il est essentiel de garder



contact avec eux, de leur rendre visite, de les inviter à partager un repas ou une balade.

Avec sa beauté éphémère et ses couleurs chatoyantes, l'automne est pour les personnes âgées une saison de souvenirs et de recueillement, mais aussi de partage et de tendresse. Elle nous rappelle que, comme la nature, la vie est faite de cycles, et que chaque saison possède sa beauté et ses trésors à offrir.

**Laurent Eltschinger**  
*Directeur*



*Étang Baker, point d'eau en forme de cœur entouré par des couleurs d'automne, au Québec, Canada*

## **Septembre**

*Isabelle Callis-Sabot*

Le ciel s'est libéré de ses vapeurs torrides,  
Les jours se sont défaits des trop vives clartés,  
L'air s'est enfin rempli d'une tiédeur humide,  
Le calme est revenu, l'été s'en est allé.

L'été s'en est allé. Tout revit. Tout respire  
Le suave parfum de la douce saison  
Et pourtant je perçois, dans l'ombre qui s'étire,  
Un étrange regret et de légers frissons.



## 9♥ Morat (Courtepin) - Fribourg



Le dimanche 6 octobre 2024, nous avons participé à la course Morat-Fribourg. Un évènement de taille dans notre canton de Fribourg. Certains collaborateurs ayant déjà participé auparavant, nous avons cogité et muri l'idée durant quelques semaines pour finalement nous inscrire.

Dans un 1<sup>er</sup> temps, nous avons fait le tour de la maison pour trouver 3 résident.e.s ayant envie de participer au projet. Ce sont Mmes Marie-Thérèse Maradan, Edith Bossens et Mathilde Roulin, ainsi que leurs familles, qui ont validé leur participation. Ensuite ça a été une grande organisation qui a commencé. Entre les inscriptions des collaborateurs, la réservation des joëlettes, l'inscription au Morat-Fribourg, la commande des t-shirts, la recherche de chauffeurs pour les transports et la gestion des bus, la période de juin jusqu'au jour J a été bien remplie !

Ce furent des semaines durant lesquelles nous

sommes passés par différentes émotions, et vers la fin le stress est monté !!!

**Enfin nous voilà arrivés à ce dimanche 6 octobre 2024 !**

8h du matin, nos 3 athlètes de la journée sont prêtes pour le départ vers Courtepin. C'est parti ! Tous en bus....

Malgré l'organisation précise, nous ne sommes pas à l'abri d'un petit contre temps... La route a été un peu plus longue que prévue.... Mais nos résidentes gardent un calme olympien !

Arrivés à Courtepin, nous retrouvons toute notre équipe de choc !

10h12 : le départ est donné par un coup canon !

Hop ! Hop ! Hop ! Le parcours passe vite. Les résidentes nous encouragent durant toute la course. Elles sont félicitées par les autres cou-





reurs. « C'est magnifique ce que vous faites, bravo ». On leur lance des cœurs, et même des applaudissements.

Les résidentes nous font savoir que de saluer tout ce public donne des crampes au bras. 😊

A l'arrivée, les familles viennent féliciter leurs parents de leur magnifique exploit. Par la même occasion, ils nous remercient d'avoir organisé cet événement.

De retour au HMG, nous commandons des pizzas pour tout le groupe. Nous restons tous ensemble en regardant la course en différé sur grand

écran. Nos 3 sportives se voient à la TV sur le parcours... et restent avec nous jusqu'à la fin de l'après-midi.

Encore un immense MERCI à Marie-Thérèse, Mathilde et Edith pour leur performance et leur motivation.

Merci également à tous les collègues qui ont participé à l'aventure !

A l'année prochaine !

*L'équipe de l'Animation*





## Présentation de l'équipe Cuisine / Cafétéria



L'équipe de cuisine et de cafétéria est composée de 16 personnes représentant 9,5 équivalents plein-temps (EPT).

Nos deux équipes se chargent de préparer et servir environ 64'000 repas par année hors petits déjeuners. Ce nombre de repas se répartit entre les résidents, le foyer de jour, le personnel, les repas à l'extérieur et les visites.

Nous avons pour mission de nourrir et satisfaire en premier lieu nos 74 résidents matin, midi et soir. Pour ce qui est des petits déjeuners et des soupers, ceux-ci sont livrés et servis sur les 4 unités composant notre établissement.

Pour le repas de midi, nous disposons d'une salle à manger qui se trouve au rez-supérieur. Nous y accueillons actuellement 36 résidents avec des tables



nappées, menus sur table et décoration comme dans un restaurant. Le service à table est assuré par deux per-

sonnes (une de la cafétéria et une de la cuisine). Nous servons sur assiette depuis un bain-marie en liaison chaude directement dans la salle à manger, ce qui nous permet

d'adapter au mieux les besoins et désirs de nos résidents le moment présent.



Les 38 autres résidents restants mangent dans leurs unités respectives, ceci étant dû à leur état physique ou mental ne permettant pas leur présence à la salle à manger. Notamment l'unité 4 qui est un étage USD où sont logés 11 résidents et qui est un lieu « fermé ».

Notre objectif est de contenter un maximum de personnes en proposant des repas qu'ils aiment (saucisse à rôtir, bouilli



de bœuf, filets de perches, divers gâteaux et quiches, pâtes sauce tomate, fromages et pommes en

robes, etc..). Nous faisons évidemment attention aux désirs de chacun en leur proposant dans la mesure du possible une alternative si quelqu'un n'apprécie ou ne peut manger un mets.

Pour faciliter l'absorption des repas, nous proposons des textures modifiées qui vont de la viande coupée au mixé complet (viande coupée 15 pers., viande hachée 10 pers. et mixé complet 8 pers.).

En ce qui concerne la cafétéria, nous disposons d'environ 24 places. Celle-ci est ouverte de 9h00 à 17h00 tous les jours. Nous y servons boissons, repas du personnel et repas des résidents avec leurs visites. Des travaux d'agrandissement de la cafétéria sont en cours, le nouvel espace devrait être disponible début 2025.



## **Johanna Mettreux - Animatrice**

Je suis arrivée au home du Gibloux en août 2020, en qualité de stagiaire, pour une année. Mes trois premiers mois se sont déroulés au foyer de jour où j'ai rencontré et appris à connaître le fonctionnement de ce service, les hôtes et le personnel accompagnant. La découverte de ce monde nouveau pour moi m'a rapidement beaucoup plu.

Par la suite, j'ai appris à connaître la vie du home et de ses résidents par mon travail de stagiaire à l'animation. Malgré toutes les restrictions dans les activités collectives en raison du COVID, j'ai apprécié les moments en individuel permettant d'échanger avec les résidents tout en leur permettant de trouver le temps un peu moins long.

Souhaitant me former et débiter l'apprentissage d'assistante socio-éducative, le home du Gibloux a accepté de m'engager pour cette formation de trois ans.

Mes semaines étaient donc désormais rythmées par deux journées de cours en première et deuxième année et un jour en troisième année.

Dans le cadre de ma formation, j'ai élaboré plusieurs projets pour lesquels j'ai eu beaucoup de plaisir à les voir se concrétiser comme des sorties, des ateliers de

Merci à mes collaboratrices : Noémie, Emilie, Natacha, Babeth, Assunção, Marija, Martine, Patricia, Alisson, Katerina, Aurélia, Marie, Véronique, Lidia, Coralie et Sandrine.

**Christophe Giller**  
*Chef de cuisine*

pâtisserie, de la gym en individuel et tant d'autres.

Je garde un souvenir particulier de moments spéciaux avec les résidents, comme la course Morat-

Fribourg, les jeux olympiques inter EMS, les repas partagés ensemble et parfois aussi les moments plus douloureux et difficiles.

Ces quatre années passées au home du Gibloux ont été parfois un peu mouvementées mais j'en garde aujourd'hui de très bons souvenirs, grâce à toutes les personnes que j'ai côtoyées, tant les résidents que les différents collègues de travail.

Me voilà prête à débiter ma vie professionnelle avec de belles expériences et des compétences pour relever les nouveaux défis que l'avenir mettra sur mon chemin.

Un tout grand merci à vous tous pour ce que vous m'avez apporté durant ces quatre années en votre compagnie !

**Johanna Mettraux**





## A la rencontre de ...

### Monsieur Noël Morandi



M. Morandi est arrivé au HMG le 25 octobre 2022, à la suite d'une hospitalisation.

Ce recueil de vie a été une recherche familiale, car M. Vonlanthen (dit Manu de son petit nom, cousin de M. Morandi) a participé au récit. C'est un après-midi de septembre que je rencontre M. Vonlanthen avec son épouse et M. Morandi à la cafétéria.

Après une présentation de chacun, les langues se délient et nous partons à l'écoute du parcours de vie de M. Morandi.

A la veille de Noël, le 24 décembre 1946, M. Morandi vient au monde pour le plus grand bonheur de ses parents. Il est un vrai « Bourgeois » de la ville, me dit son cousin. Il est né à Fribourg et y restera jusqu'à son entrée au HMG. Il a sillonné différents quartiers de la ville, mais principalement la Basse-Ville, le quartier du Bourg, la planche supérieure, la Grande-Fontaine, où il avait comme voisine une chanteuse connue de notre ville, Mme Arlette Zola ! et en dernier endroit la Ruelle des Maçons...

M. vit avec ses parents, son frère aîné (décédé) et son cousin « Manu » que la maman de M. Morandi a élevé. Il n'a jamais quitté le cocon familial jusqu'au décès de ses parents.



M. est non seulement un grand sportif, mais également un fidèle supporter. Il suit les clubs de football du F.C. Central et du F.C. Beauregard. De plus, avec son cousin Manu, ils sont des grands fans de Gottéron. Ils ont l'abonnement à l'année.

Avec son amical des contemporains, ils jouaient aux cartes et faisaient une cagnotte. Avec cet argent, ils partaient en voyage. Il a visité plusieurs pays comme le Portugal, l'Espagne, le Mexique, la Thaïlande, la Hongrie, L'Allemagne (Munich) ...

Toutes ces visites accompagnées par son ami « Boulon ». Il me vient une dernière question qui me titille dans son parcours !

Je demande à « Manu » si M. Morandi a eu une compagne. Il sourit et il me répond que non. M. avait son cercle d'amis avec lesquels il a partagé toutes les



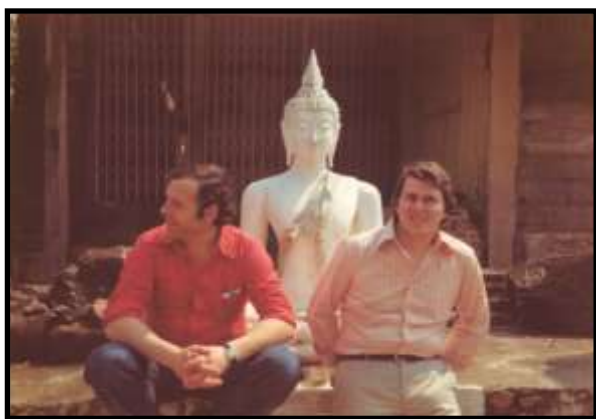


étapes de sa vie. Manu me confie encore qu'il était très apprécié de tout le monde, autant au travail que dans sa vie privée.



Il a travaillé comme peintre en bâtiment. Dans un 1<sup>er</sup> temps il était dans l'entreprise « Notari ». Par la suite, il a été un fidèle employé de l'entreprise « Clément peinture », jusqu'à l'âge de sa retraite qu'il a prise à 62 ans.

Son patron, M. Clément Daniel (dit Boulon), devient son fidèle ami. Ils se côtoient au travail, mais font aussi partie d'une amicale des contemporains. Manu (le cousin) me confie qu'ils ont toujours eu une relation fusionnelle et qu'ils étaient inséparables. Actuellement « Boulon » vient souvent lui rendre visite au HMG.



M. Morandi est un grand sportif. Il faisait partie de la gym la « Satus » célèbre club de la Basse-Ville. Il est également un



joueur de tennis hors pair. D'ailleurs, d'après « Manu », tout le monde avait peur de l'affronter ! Il participait à un tournoi à Marly une fois par semaine, avec son patron « Boulon ».

Désormais au HMG, M. Morandi est une personne qui participe à diverses activités de la maison. Il est toujours preneur quand on lui propose de venir à l'animation.

J'aimerais remercier « Manu et Boulon » qui ont accepté notre collaboration pour l'écriture de ce parcours de vie. Merci pour les échanges par téléphone et pour la recherche des photos.

*L'équipe de l'Animation*

*M. Morandi, M. Vonlanthen (dit Manu)*

*M. Clément (dit Boulon)*







## La Bénichon au HMG



Le vendredi 6 septembre, nous avons fêté la célèbre bénichon de la Sarine. Un repas de tradition a été concocté par nos collègues de cuisine.

Un grand nombre de nos résidents ont participé à ce repas qui a été accompagné de Jeanine, la musicienne accordéoniste.

Durant le repas, chants et danses ont mis l'ambiance à la fête.

Deux semaines auparavant, nous avons fait des ateliers « confection de bricelets ». Nous avons pu déceler des experts en la matière. Les per-



sonnes présentes ont géré de manière totalement autonome la fabrication.

Heureusement qu'il y a toujours un petit déchet ou un bricelet qui se casse pour pouvoir le manger tout de suite !

C'est le charme de la confection !!!

Jeannette, notre bénévole, est toujours là pour assurer la cadence. Entre mettre la pâte, chauffer, rouler et hop ! on le sort du bâton.... Un vrai travail d'équipe !

On remercie tous nos résidents pour leur dévouement lors de nos ateliers.

*L'équipe de l'Animation*



## Journée de la personne âgée

**Repas raclette pour la journée de la personne âgée**

Cette journée a été votée en 1990 par les Nations Unies pour sensibiliser le public au vieillissement de la personne et à la maltraitance. C'est aussi une journée pour apprécier les contributions que les personnes âgées apportent à la société.

Pour se faire, nous avons organisé un repas raclette pour tous les résidents. Repas où tout le monde se réunit à la salle à manger pour ce jour mis en fête. Nos collègues de cuisine sont toujours prêts à collaborer pour permettre la réalisation de ces journées qui chamboulent le quotidien de la maison.

M. Pürro, accordéoniste très apprécié, est

présent pour mettre l'ambiance, avec ses chansons « d'antan » que tous les résidents fredonnent.

Après le dessert, place à la danse ! Un climat très festif se fait sentir dans la salle.

La journée se termine avec de nombreux remerciements et d'applaudissements pour M. Pürro.

Nous raccompagnons les résidents aux unités, avec un sourire rayonnant sur leurs visages !

Merci à tous

*L'équipe de l'Animation*





## Le coin du Foyer de Jour

### A vélo au bord du Lac de Morat...

Par une journée automnale, nous avons profité de pouvoir nous balader à vélo au bord du lac. Didier Rime, coach sportif, et Syvie Pillonel, traileuse, sont venus nous prêter main forte pour une journée au bord du lac de Morat, pendant que le

reste du groupe se désaltérait avec un thé, un café et même pour certains une délicieuse glace. Nous sommes tous rentrés heureux de cette magnifique journée sans pluie.

*Stéphanier Lässer  
Resp. Foyer de Jour*





A Dieu



**M. Jean-Pierre Joye**

† 22.09.2024



**M. Pierre Sciboz**

† 27.09.2024



**Mme Bernadette Clerc**

† 02.10.2024



**Mme Suzanne Yerly**

† 09.10.2024



**Mme Agnès Marchon**

† 11.10.2024



**Mme Hilda Aebischer**

† 30.10.2024

**Une messe du souvenir aura lieu au HMG le samedi 16 novembre 2024, en l'honneur de celles et ceux qui nous ont quittés au cours de cette année.**





## Joyeux anniversaire !

### Les anniversaires de nos résident·e·s...



**M. Josef Fontana**  
né le 08.09.1941



**Mme Edith Bossens**  
née le 14.09.1934



**M. Bernard Ruffieux**  
né le 18.09.1947



**Mme Bernadette Bapst**  
née le 22.09.1933



**Mme Yvette Maye**  
née le 01.10.1944



**Mme Marie-Claude Massandy**  
née le 05.10.1968



**M. Albert Monney**  
né le 07.10.1943



**M. Simon Bapst**  
né le 10.10.1957



**Mme Marie-Thérèse Monney**  
née le 16.10.1936



**M. Henri Liechti**  
né le 20.10.1937



**Mme Georgina Waeber**  
née le 30.10.1943



**Mme Jacqueline Waeber**  
née le 30.10.1941



**M. Jean-Claude Moret**  
né le 31.10.1940



**... et de nos hôtes du Foyer de Jour**



**M. Bernard Phillot**  
né le 08.09.1931



**Mme Marguerite Bongard**  
le 18.09.1945



**Mme Valentine Meyrat**  
née le 04.10.1926



**Mme Liliane Biemann**  
née le 05.10.1937



**« Impossible de vous dire mon âge,  
il change tout le temps »**  
(Alphonse Allais)



## Marché de Noël du HMG



## Le coin des jeux...

### Jeux de l'édition de juillet-août 2024

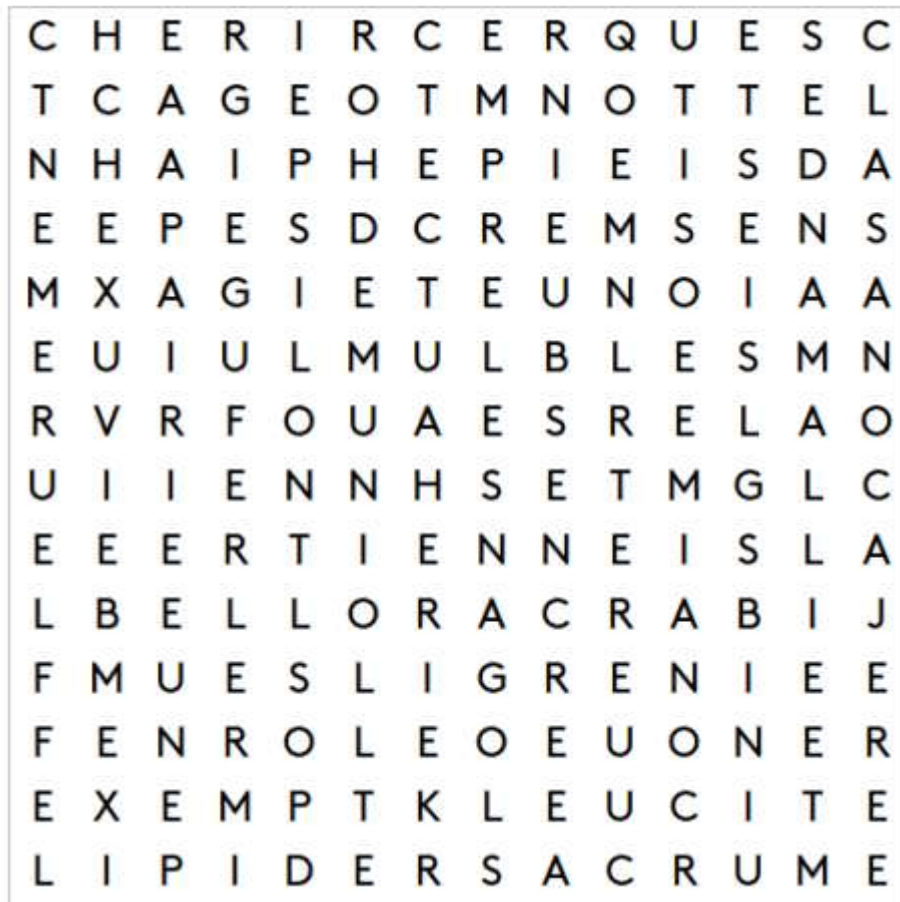
Malheureusement un problème technique ne nous permet pas de vous donner les solutions des jeux de l'édition précédente... toutes nos excuses ! Mais vous aurez certainement trouvé :-)

### SUDOKU No 6 - Solution dans notre prochain numéro

	1		4	6	8	2		
		6	7		3	1		
	3	4				6	7	
1	8		2		6		5	9
6			3	5				7
7	4		1		9		2	6
	5	1				7	8	
		8	5		1	9	6	
4			8	9	7			



## MOT MYSTERIEUX No 6 - Solution dans notre prochain numéro



### mots à trouver

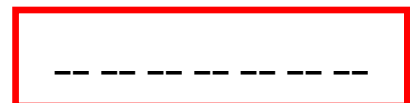
allène  
alliée  
amande  
ânière  
barcarolle  
bêcher  
cageot  
cerque  
chérir  
démuni

effleurement  
enrôlé  
epsilon  
erseau  
exempt  
expier  
exuvie  
gelure  
jaconas  
korrigan

letton  
leucite  
lipide  
mimosa  
misène  
muesli  
pairie  
pliant  
prêles  
refuge

rehaut  
reniée  
renoué  
sacrum  
sienne  
sieste  
slogan  
stimulant

**Une pièce de la maison (7 lettres)**





Route du Levant 4  
1726 Farvagny  
026 411 81 81  
[info@homedugibloux.ch](mailto:info@homedugibloux.ch)