

LE GIBLOTIN



Journal du Home médicalisé du Gubloux - Edition n° 151 - Mai-Juin 2024



SOMMAIRE

- **Le mot de la Direction - Fête des familles 2024** 1
- **Le Chœur des Patoisants de la Sarine** 4
- **A la rencontre de Monsieur Simon Bapst** 5
- **Sortie pêche à Neirivue** 6
- **Le coin du Foyer de Jour** 8
 - Projet intergénérationnel - Girons sarinois
 - Grillades à Gumefens
- **Inauguration de l'Unité « Les 4 Saisons »** 10
- **Joyeux anniversaire !** 11
- **A Dieu** 13
- **Solutions - Jeux de l'édition de Mai-Juin 2024** 13
- **Le coin des jeux** 14



Le mot de la Direction - Laurent Eltschinger, Directeur



Fête des familles 2024

**Un immense
MERCI à toutes
et tous !!!**

Le 15 juin dernier, nous avons eu la joie d'organiser une fête des familles qui a été pour nous une « première » extrêmement concluante. En effet, nous n'avions pas encore eu l'occasion de mettre sur pied une telle manifestation et nous sommes très heureux du résultat qui a dépassé nos espérances : plus de 130

proches présents ont pu passer un agréable moment en compagnie de nos résident·e·s tout en profitant d'un copieux et magnifique buffet réalisé par notre équipe de cuisine et de diverses manifestations imaginées par les membres du groupe de travail : photomaton, démonstration du Tovertafel, tableau commun « arbre d'empreintes », visite des fresques de l'Espace 4 saisons, memory au Foyer de jour... toutes ces activités ont permis à nos visiteurs d'explorer différents

DATES À RETENIR



Juillet - Août 2024

Mercredi 3 juillet
Grillades à Gumefens

Vendredi 12 juillet
Rencontre avec la crèche

Lundi 15 juillet
Rencontre en patois

Jeudi 1er août
Goûter du 1er août avec Solo patrice

Lundi 12 août
Rencontre en patois

Mardi 27 août
Confection de bricellets avec Jeannette

Jeudi 29 août
Comité des résident·e·s

Toutes les deux semaines, le mercredi après midi : loto !

4	1624		67	82
		3648	647185	
1	17	31	59	75



lieux de notre institution et d'échanger avec nos collègues dans un contexte un peu différent de celui des visites habituelles.

Nous avons également eu le plaisir d'accueillir le chœur d'enfants « Les Ménéstrels » ainsi que le Chœur mixte de Vuisternens-en-Ogoz qui nous ont gratifiés de très belles prestations.

Je tiens à remercier très sincèrement l'ensemble des personnes qui ont mis la main à la pâte pour organiser cette journée, pour en avoir fait un moment d'échange avec les familles, les proches et nos résident·e·s, et qui nous ont permis

de sortir quelques heures de notre quotidien au HMG. Merci à toutes celles et ceux qui étaient présent·e·s ou qui ont pris part, d'une manière ou d'une autre, à ce très beau moment.

Je me réjouis d'ores et déjà de vous voir aussi nombreux et motivés à notre édition 2025 !!!

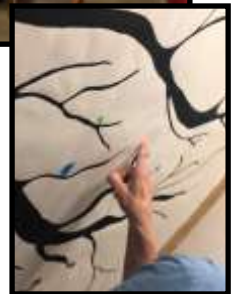
En attendant, voici une sélection de photographies réalisées le 15 juin dernier.

A vous toutes et tous un très bel été et de belles vacances !

Laurent Eltschinger
Directeur



Fête des familles 2024 - galerie







Le Chœur des Patoisants de la Sarine - Intrè No

Mercredi 22 mai 2024, nous avons eu la chance de recevoir le Chœur Intrè-No. Monsieur Tinguely, directeur de cette chorale, a pris contact avec notre équipe d'animation. Durant l'appel, il explique qu'il connaît Monsieur Sciboz qui a fait partie de leur ensemble musical durant presque 10 ans, raison de leur présence au home du Gibloux.

Ce Chœur a été fondé par l'amicale des Patoisants de la Sarine. De ce fait, les chants sont fredonnés uniquement en pa-



tois, pour le grand bonheur de nos résidents.

A leur arrivée, on apprend

qu'il y a des liens familiaux entre Mme Demierre (de l'unité 2) et Mme Alice Dougoud (hôte du foyer de jour). Leur sœur, Héléne Villet, et leur beau-frère Jean-Marie, font partie de la chorale.



Pour cela, nous invitons le foyer de jour à participer au concert.

Durant la manifestation, beaucoup de souvenirs ont réveillé de fortes émotions. Les résidents ont accompagné les chanteurs durant toute la prestation. Que de chansons connues !!!

Cet après-midi va rester un souvenir gravé dans le cœur de nos résidents.

L'équipe de l'Animation



1er mai au HMG

La journée du 1^{er} mai a été un véritable succès au sein du HMG. Nous avons accueilli une huitantaine d'enfants.

Le matin, ils ont partagé leurs chants dans chaque unité. L'après-midi, nous avons organisé un goûter à la salle d'animation où les résidents sont venus très nombreux écouter les chanteurs. Ils ont eu plaisir de pouvoir accompagner ces jeunes dans leurs divers répertoires et même en patois !

Merci à toute cette jeune génération pour leur présence auprès de nos résidents.

L'équipe de l'Animation





A la rencontre de ...



Monsieur Simon Bapst

Monsieur est parti en voyage au Kenya avec ses contemporains de 1957.

Pour fêter leurs 60 ans, les contemporains décident de faire un voyage en Afrique, au Kenya. C'est en hiver 2017 que ce groupe de dix amis décide de s'envoler vers des températures estivales. Départ de la Suisse avec -12 degrés et arrivée sur place avec 32 degrés, la chaleur était étouffante à la sortie de l'avion. Malgré son premier voyage et ces 13 heures de vol, il n'appréhendait pas l'escapade.

En route pour 12 jours de périple Kényan.

Monsieur nous raconte le déroulement de son séjour : « Nous avons fait un safari dans un jeep et nous avons vu beaucoup d'animaux tels

que des tigres, des éléphants et des lions. Voyant des éléphants des plus petits aux plus grands se tenir par la queue, reste pour moi un souvenir mémorable.

Un jour, nous partons pour aller visiter un mur de corail. Cette excursion se fait dans une barque de quelques personnes. Le guide nous explique qu'il ne faut surtout pas sortir les bras de la barque, au risque de se faire piquer par les poissons ou mordre par un crocodile. Nous avons vu énormément de poissons. Qu'ils étaient beaux !

Durant ce séjour, je remarque que le pays est très sec et pauvre. Le peu d'herbe est fauché pour nourrir les animaux.

Un soir, en rentrant d'une visite, nous sommes pris dans un gros orage. La jeep patinait dans la boue, nous avons dû sortir de la voiture pour la pousser. »

Monsieur Bapst garde un beau souvenir de ce voyage africain, entouré de ses contemporains fidèles amis.

Monsieur Bapst et l'équipe de l'animation





Sortie pêche du 27 mai 2024



Le lundi 27 mai 2024, nous nous sommes rendus à Neirivue pour une sortie pêche avec nos résidents. Cette sortie a plutôt enchanté la gent masculine. De ce fait,

nous sommes partis avec une dizaine de messieurs motivés à revenir avec des truites pour le souper. Comme j'organise l'apéro des messieurs une fois par semaine, j'ai eu l'occasion de rediscuter de cette sortie avec certains résidents qui ont accepté de s'exprimer pour notre fameux journal le Giblotin.



Voici quelques témoignages des résidents :

M. Schwaller Jean-Marie

Est-ce que cette journée vous a plu et pourquoi ?

Malgré la pluie qui nous a rejoints peu avant la fin de la pêche, cela a quand même été une belle journée, ça me rappelle de beaux souvenirs de ma jeunesse.

Est-ce que vous aviez déjà fait de la pêche ?

J'ai eu l'occasion de pêcher plusieurs

fois dans le lac du Gruyère avec des amis de longue date.

Vous seriez partant pour une prochaine sortie pêche ?

Oui avec plaisir. Et j'ajouterais que j'aime beaucoup participer à l'apéro des messieurs.

M. Christan René

Est-ce que vous avez apprécié cette sortie ?

Oui je suis très content d'y avoir participé. De plus, pour moi c'était nouveau, car je n'ai jamais fait de pêche auparavant. C'était une grande première.

Est-ce que le repas du soir vous a plu ?

C'était une très bonne idée de faire les filets de suite, ça ne peut pas être plus frais ! J'ai également trouvé formidable de manger le soir tous ensemble. Je serais partant pour une prochaine sortie pêche.

M. Vaucher Roger

Avez-vous fait de la pêche ?

Oui je faisais de la pêche quand j'étais plus jeune.

Avez-vous apprécié cette sortie ?

Oui, cela me rappelle des souvenirs.

Le repas du soir vous a-t-il convenu ?

J'ai beaucoup aimé les filets de truite pêchés du jour, quelle fraîcheur !

M. Cotting Daniel

Avez-vous apprécié cette sortie ?

Oui j'ai beaucoup aimé. Je n'avais jamais pêché autrefois. Un plaisir de découvrir le monde de la pêche.

Comment jugez-vous le repas du soir ?

C'était très bon. Pour moi, c'est une activité que je voudrais bien refaire.



M. Martin François

Cette sortie vous a plu ?

Malgré la pluie qui est arrivée vers la fin, j'ai beaucoup aimé cette activité. Dans un premier temps, j'ai été surpris et un peu déçu que ça prenne autant de temps pour que ça morde. Pour moi, le fait de se retrouver dans une pisciculture, je pensais que les poissons seraient très réceptifs à mon hameçon.

Connaissiez-vous ce loisir ?

Oui dans ma jeunesse je faisais de la pêche. Par la suite je pêchais avec mon papa.

Le repas du soir était à votre goût ?

J'ai trouvé que les filets de truites étaient bien préparés. Il n'y avait pas d'arrête, et le poisson avait une bonne cuisson. Un bon repas accompagné du groupe de la journée c'était sympa. Pour moi, je vous dirais, à renouveler !!!

Je voulais remercier tous les résidents qui ont participé à cette belle journée. Merci pour vos retours qui m'ont été d'une grande aide pour écrire vos ressentis pour le Giblotin.

Tiago de l'animation





Le coin du Foyer de Jour

Projet intergénérationnel pour aider la société de jeunesse pour les girons de Villarlod



Nous avons participé à un projet intergénérationnel qui donne un rôle dans la société à nos aînés. Du point de vue des hôtes, ce projet a favorisé le maintien et le développement de la motricité fine lors des confections de décorations pour le Snack et un rôle d'entraide pour cette société de jeunesse. Nous avons une ancienne maîtresse d'ouvrage qui prend de la laine pour fabriquer les pompons à la maison. Elle a pris ce rôle à cœur, de pouvoir aider « ses jeunes » selon ses propres mots, ça lui donne une seconde jeunesse.

Nous avons eu la chance de pouvoir par-

tager un bon repas sur la place de fête le vendredi 28 juin et surtout de pouvoir admirer les décorations qui ont été confectionnées par nos soins. Nous nous sommes rendus sur les joutes afin d'observer et d'encourager les enfants venus tester les jeux. La piscine à la réception du toboggan a fait bien des envieux vu la chaleur écrasante de cet après-midi.

Sous la tonnelle, à l'ombre de ce soleil de plomb, nous avons levé les yeux et assisté au spectacle de la patrouille Suisse, c'était magnifique !

Nous sommes persuadées que cette activité intergénérationnelle est importante et c'est avec beaucoup de joie que nos hôtes en parlent à leur famille ainsi qu'à leur entourage.

C'était une journée inoubliable pour nos hôtes.

Sortie grillades à Gumefens

Du 03 au 06 juin 2024, nous avons profité d'une accalmie au niveau du temps pour notre traditionnel pique-nique à la cabane des pêcheurs à Gumefens.

Au menu : apéros, grillades, raclettes et macaronis de chalet. Comme à chaque fois, M. Sallin Dominique, fidèle bénévole du Foyer de jour, toujours là pour nous donner un coup de main et présent lors de nos sorties, n'hésite pas à nous jouer de la schwytzoise avec son accompagnatrice Mme Sciboz Juliette. Le mardi, nous avons eu une démonstration de pêche avec quelques explications de Loïc Droux. Mercredi matin, nous avons partagé un moment convivial avec notre directeur

M. Eltschinger. L'après-midi nous avons accueilli deux résidents du home de Broc, avec l'animatrice Stéphanie Sudan, pour une petite surprise à une hôte du foyer de jour dont le mari réside au home de Broc. Un lanceur de drapeau a captivé toute l'équipe. Le jeudi nous avons eu la visite de M. Pius Macheret pour nous donner des explications sur le cor de chasse et surtout pour que nous puissions écouter la tonalité de l'instrument.

Vendredi 07 juin, dernier jour de notre semaine, c'est chez les parents de notre responsable, Stéphanie Lässer, que nous avons clôturé notre magnifique semaine hors du foyer de jour. Au menu : grillades sur le brasero.



Girons des Jeunesses sarinoises...



Grillades à Gumefens...





Inauguration de l'Unité « Les 4 Saisons »

Le 1er juin dernier a été marqué par un « baptême » un peu spécial puisque notre Unité 4 (USD) a été rebaptisée Unité « Les 4 Saisons ».

En effet, à la suite du magnifique cadeau que nous avons reçu de la part de la Fondation Anouk fin 2023, à savoir les fresques représentant 4 régions fribourgeoises au travers des 4 saisons, il n'était pas question pour Mme Gawrysiak d'en rester là !



Mais qui est Marianna Gawrysiak ?

Dans la préface de son ouvrage « L'Avancée en âge, ses richesses, ses écueils », le Dr Jean Martin, Ancien médecin cantonal vaudois et Ancien membre de la Commission nationale d'éthique, décrit Mme Gawrysiak comme une personne étonnante, comme une artisanne de la relation et de la convivialité.



Puis il utilise le terme de "passeuse", passeuse de son expérience et de ses compétences thérapeutiques, mais surtout, dans le contexte de notre unité, passeuse culturelle

et artistique ! Madame Gawrysiak a été notamment très active pendant de nombreuses années au sein de l'Espace culturel "le Vide-poches", auprès du RFSM, dont la brochure mentionnait, je cite : "Le Vide-poches s'est fixé plusieurs objectifs : enrichir la dimension humaine d'une institution vouée aux soins psychiques, établir un pont artistique entre l'hôpital et l'extérieur, lutter contre les tabous, les clichés, les stéréotypes liés à la maladie mentale."

Le HMG a la grande chance de pouvoir bénéficier de l'accompagnement de Mme Gawrysiak au travers des supervisions des collègues de l'Unité Les 4 Saisons. Ses compétences, son expérience, sa sensibilité et avant tout son humanisme, nous sont extrêmement précieux. Elle nous aide à lutter contre les tabous, les clichés ou encore les stéréotypes.



C'est elle qui, en découvrant les fresques, en a immédiatement détecté le potentiel. Nous n'allions pas en rester là et elle a fait germer l'idée des 4 saisons de Vivaldi pour rythmer la journée en USD.

Après la diffusion aux résident·e·s et aux proches du film « Les 4 saisons d'Antoine », avec Pierre-Richard, nous avons partagé un apéritif au 4ème étage, bercés par les notes du célèbre compositeur. Ce dernier sera de plus en plus présent dans les mois à venir, son œuvre devant scander la journée de nos résident·e·s, au fil des saisons !

Laurent Eltschinger
Directeur



Joyeux anniversaire !



Les anniversaires de nos résident·e·s



Mme Hortense Stefanescu
née le 01.05.1930



M. Daniel Cotting
né le 03.05.1952



M. Pave Cindric
né le 03.05.1943



Mme Bernadette Clerc
née le 06.05.1936



M. Roger Vaucher
né le 14.05.1948



Mme Olga Toffel
née le 19.05.1930



Mme Rita Huber
née le 20.05.1928



Mme Murielle Longchamp
née le 23.05.1955



Mme Laurette Brodard
née le 20.05.1945



M. Fabien Roulin
né le 12.06.1936



Mme Josiane Demierre
née le 14.06.1939



M. René Siffert
né le 19.06.1931



Mme Isabelle Bulliard
née le 26.06.1934



Mme Hélène Dafflon
née le 26.06.1923



Mme Isabelle Clerc
née le 30.06.1957

... et de nos hôtes du Foyer de Jour



M. Laurent Brulhart
né le 03.05.1949



Mme Gilberte Dérada
née le 28.05.1936



M. Emmanuel Bossel
né le 02.06.1944



M. Clerc Conrad
né le 12.06.1943



Mme Marie-Jeanne Bossens
née le 18.06.1932



M. Borne Claude-Alain
né le 19.06.1957



Mme Fragnière Francine
née le 27.06.1957



A Dieu



M. Pierre Schnarrenberger

† 2 mai 2024



M. Gérard Wicht

† 19 mai 2024



Mme Cécile Andrey-Ayer

† 18 juin 2024



Solutions - Jeux de l'édition de mars-avril 2024

SUDOKU No 2

2	7	8	9	3	1	4	5	6
6	3	9	4	8	5	1	2	7
1	4	5	7	6	2	8	9	3
8	9	1	6	4	3	2	7	5
7	2	4	5	9	8	3	6	1
3	5	6	1	2	7	9	4	8
4	8	2	3	5	6	7	1	9
9	6	7	8	1	4	5	3	2
5	1	3	2	7	9	6	8	4

MOT MYSTERIEUX No 2 - ECLAT



Le coin des jeux...

SUDOKU No 3 - Solution dans notre prochain numéro

		3			7		1	
		2	8					
						8	3	9
4			9			2	7	
7			3	5	2			1
2	3	6			1			
8	6	4						5
					8	3		
	5		1			7		

MOT MYSTERIEUX No 3 - Solution dans notre prochain numéro

E	S	L	E	K	C	E	T	C	A	P	E	Q	F
M	N	U	O	R	R	E	V	U	L	G	A	T	E
I	I	U	R	T	U	A	E	L	I	N	D	E	O
N	Z	N	A	S	S	T	E	B	O	L	C	T	E
E	E	E	T	E	I	T	I	U	E	E	T	L	E
V	R	G	L	N	L	S	N	T	T	M	A	S	N
N	E	U	A	U	A	I	A	E	S	P	R	U	O
E	N	V	O	L	E	L	S	N	E	E	I	B	M
I	X	S	C	T	E	T	R	T	T	S	V	I	U
D	E	P	L	I	E	R	E	E	E	E	E	N	A
R	O	E	I	S	E	D	I	P	M	I	L	M	I
A	U	N	S	E	X	P	R	E	S	S	I	O	N
G	L	O	S	E	R	E	I	N	P	U	T	S	N
A	T	R	E	U	H	E	E	R	C	N	E	E	L



Home médicalisé du Gibloux

Route du Levant 4
1726 Farvagny
026 411 81 81
info@homedugibloux.ch