

LE GIBLOTIN



Journal du Home médicalisé du Gibloux - Edition n° 152 - Juillet-Aout 2024



SOMMAIRE

- Initiative pour des soins infirmiers forts, et après ? 1
- Collaboration inter-EMS 2
- Repas à thème 3
- Galerie de l'été 4
- Aumônerie - Au revoir Iris et merci ! 6
- A la rencontre de M. Bertrand Baumann 7
- Présentation des ICUS 8
- Le coin du Foyer de Jour 10
- Sortie à Gumefens 11
- Joyeux anniversaire ! 12
- A Dieu 13
- Evénements à venir 14
- Solutions - Jeux de l'édition de Mai-Juin 2024 14
- Le coin des jeux 15



Le mot de la Direction



Initiative pour des soins infirmiers forts, et après ?

Le 28 novembre 2021, le peuple et les cantons ont accepté l'initiative "Pour des soins infirmiers forts (initiative sur les soins infirmiers)". Le Conseil fédéral avait alors décidé de mettre en œuvre cette initiative en deux étapes.

L'entrée en vigueur de la 1^{ère}, en juillet 2024, selon la loi fé-

dérale adoptée par le Parlement le 16 décembre 2022, concerne notamment l'encouragement de la formation dans le domaine des soins infirmiers. La seconde entend mettre en œuvre les autres revendications de l'initiative, à savoir améliorer les conditions de travail et encourager le développement professionnel.

Malgré le fait que le canton de Fribourg, par le biais d'une cheffe de projet engagée pour prendre en mains ce dossier,

DATES À RETENIR



Septembre - Octobre
2024

Vendredi 6 septembre
Repas de Bénichon

Vendredi 13 septembre
Rencontre avec la
crèche

Lundi 16 septembre
Atelier patois

Jeudi 26 septembre
Rencontre avec la
crèche

Mercredi 2 octobre
Journée de la per-
sonnes âgées, raclette

Vendredi 11 octobre
Rencontre avec la
crèche

Lundi 14 octobre
Atelier patois

Mardi 24 octobre
Sortie au Pafuet
Rencontre avec la
crèche

Mardi 29 octobre
Concert de Gabrielle et
Fernand

Sortie piscine à
Cottens
09, 26 septembre et 10
octobre

Tous les 2 mercredis
après midi : loto !

4 1024	67 82
3648	647155
117 31	22 75



s'attelle à la 1^{ère} étape, l'inquiétude persiste au niveau des EMS. La pénurie de personnel dont il est souvent question sera certainement, en partie, atténuée par des facilitations au niveau de la formation. Toutefois, les besoins de notre canton, dans un futur proche, en termes de places en EMS, nécessiteront d'autres mesures pour être comblés. Plusieurs centaines de places doivent être créées, pour lesquelles des soignant·e·s devront être trouvé·e·s.

L'absentéisme reste une des causes majeures du manque de personnel dans les EMS, et ces absences sont certainement liées aux conditions de travail. Nous espérons que la seconde étape saura répondre à cela, rapidement. En rejetant une revalorisation des salaires, le Conseil d'Etat a déjà douché en partie les espoirs des personnes qui espéraient une amélio-

ration, un alignement avec d'autres professions exigeant des formations identiques. La comparaison avec les autres cantons a permis aux autorités de mettre un terme à la discussion, pour l'instant en tout cas.

Malgré ce que semble prétendre le CE, il s'agit d'un domaine d'activité pénible, tant physiquement que psychologiquement. J'observe au quotidien le travail remarquable qui est effectué par l'ensemble de nos collaborateur·rice·s au service de nos résidents, de nos parents, de nos proches, et nous ne les remercierons jamais assez. Il est indispensable que nous trouvions des solutions, de concert avec les milieux politiques, pour rendre le domaine attractif et motiver les jeunes à embrasser une carrière dans les soins.

Laurent Eltschinger
Directeur



Collaboration inter-EMS

Chers·ères lecteurs·rices,

Par ce petit article, nous voulions partager notre nouveau projet en collaboration avec la Résidence St-Martin. Suite quelques échanges avec le responsable du service technique de Cottens, nous sommes arrivés sur la discussion de leur piscine.

Cette piscine étant très prisée durant l'année, il était difficile de bénéficier de tranches horaires supplémentaires pour nos résidents.

De ce fait, la Résidence St-Martin nous propose d'intégrer nos résidents à leur planning hebdomadaire.

Depuis le mois de septembre, nous allons profiter de cette opportunité à raison de deux fois par mois.

Au vu de l'enthousiasme de nos résidents, il sera possible d'augmenter la cadence pour l'avenir.

Nous nous réjouissons de partager ce moment avec les résidents et le personnel de la résidence St-Martin.

L'équipe Animation





Repas à thème



Depuis la fin de l'année 2023, le service d'animation a mis en place, dans les diverses activités proposées, « des repas à thème ».

Les suggestions des thèmes sont faites soit par les résidents, soit par la saison, ou encore par une personne du service qui a envie de partager une recette de son pays d'origine. Cela peut aussi être une validation d'objectifs pour nos apprentis durant leur formation et de ce fait ce sont eux qui prennent en mains l'organisation de l'activité.

Pour que tous les résidents puissent en bénéficier, nous faisons des groupes de 10 à 12 personnes à chaque fois et le tournus se fait équi-

tablement. Une fois la liste établie, nous passons chez chaque résident leur demander s'ils sont intéressés par le choix du menu.

Le matin du repas, les résidents concernés et motivés viennent nous aider à cuisiner. C'est une vraie collaboration qui s'installe entre nous.

Ces moments de partages sont devenus un réel plaisir pour tout le monde. Durant ce temps de repas, nous avons diverses discussions et toujours avec un petit fond de musique.

Depuis nos débuts, ces recettes nous ont emmené vers le Mexique, l'Espagne, le Portugal et en suisse.. district de la Gruyère.

On se réjouit de nos prochains repas qui vont peut-être nous faire faire le tour du monde!!!
L'équipe de l'Animation





Galerie de l'été



Brunch mensuel



Fête du 1er août



L'Unité 4 saisons en sortie à l'Unique à la Roche



Redécouverte de la ville de Fribourg, en petit train



Marché folklorique Bulle et repas au McDonald's





Au revoir Iris et Merci

Après deux ans passés au HMG, notre aumônière Iris Chevrolet nous quitte pour rejoindre l'équipe du Home de la Providence à Fribourg.

Avec son enthousiasme et sa bonne humeur, Iris a assuré durant ces deux dernières années une présence et une écoute de qualité aux résidentes et aux résidents du Home Médicalisé du Gibloux.

Le 27 août dernier, c'est avec un pincement au cœur et non sans émotion qu'elle a pris congé des résidents et du person-

nel du HMG. Comme l'a écrit l'écrivain et poète français Christian Bobin :

« toute histoire a une fin, mais dans la vie, chaque fin annonce un nouveau départ ».

Nous remercions Iris de tout cœur pour la belle collaboration et pour la lumière qu'elle a apportée au HMG et lui souhaitons bon vent et plein succès à la Providence à Fribourg.

*Sylvain Queloz
Aumônier*





A la rencontre de ...

Monsieur Bertrand Baumann

Monsieur Baumann est né le 18.07.1941 dans la ville de Bienne où il a également grandi dans une maison en partie coopérative, accompagné de son frère et sa sœur.

Il suit son parcours scolaire primaire à Bienne et à l'université dans le canton de Neuchâtel. Pour ses études, il se concentre sur l'aspect littérature et langue française - enseignement supérieur.

Il se marie à 23 ans. De cette union, sont nées 4 filles. Durant ses années de mariage, la famille vit dans le village de Bonfontaine.

15 ans plus tard, sa vie prend une autre tournure à la suite de son divorce. Il fait une nouvelle rencontre. Après quelques temps de vie commune, il se remarie. Sa nouvelle compagne ayant déjà un enfant, M. Baumann la considère comme leur cadeau de mariage, « sa 5ème fille ». Par la suite un petit frère vient clore la fratrie.

Durant 40 ans, il est enseignant à l'université de Fribourg. Il inculque les branches d'histoire, langue française et langues étrangères à ses étudiants. Il relève que ses élèves ne sont nullement difficiles, car à cet âge ils sont assez matures.



Suite à toutes ces années de bons et loyaux services, M. Baumann prend sa retraite à 65 ans.

Après quelques années à la retraite, il trouve le temps à la maison un peu long et se dit qu'il n'est pas fait pour cela. Ses anciens supérieurs lui proposent de faire un retour vers l'enseignement.

De ce fait, il reprend une activité. Il travaille pour la passerelle Dubs durant 2 ans. Pendant cette période, il enseigne l'histoire. M. Baumann explique qu'il a préféré enseigner le français et les langues étrangères.

M. Baumann est arrivé au home du Giblotin le 8 mai 2024. Il dit qu'il se sent bien depuis son arrivée et que rien ne lui manque.

Merci M. Baumann pour ce témoignage



Présentation des ICUS

L'infirmier responsable d'unité de soins est un pilier essentiel dans la garantie de la qualité et de la continuité des soins.

Il coordonne les activités de soins, organise les plannings et veille à ce que chaque résident bénéficie d'une prise en charge personnalisée et de qualité. En tant que leader, il encadre l'équipe soignante et fournit un soutien quotidien pour assurer une équipe harmonieuse et efficace.

Il joue également un rôle crucial en tant qu'interlocuteur principal des résidents et de leurs familles, instaurant ainsi une relation de confiance indispensable à une prise en charge optimale.

Sur le plan administratif, il gère les dossiers médicaux et veille au respect des protocoles et des réglementations, garantissant une utilisation efficiente des ressources.

L'infirmier responsable s'implique activement dans l'amélioration continue des pratiques de soins, proposant des améliorations pour optimiser les processus et les résultats cliniques. Il est également en charge de la gestion des conflits, du suivi des apprentis et des stagiaires, assurant ainsi une formation de qualité et un environnement de travail serein.

De plus, il joue un rôle essentiel dans la promotion du bien-être et de la cohésion de l'équipe, offrant un soutien psychologique afin que chaque membre de l'équipe se sente valorisé et motivé.

L'infirmier responsable d'unité de soins combine des compétences en gestion, leadership, communication et soins pour assurer le bon fonctionnement de l'unité

et la qualité des soins prodigués.

Présentation Damien (ICUS U1)

Infirmier depuis 2017, j'ai rejoint le Home Médicalisé du Gibloux en juin 2023 en tant qu'infirmier responsable d'unité de soin. Passionné par le football et le sport, je m'appuie sur ces intérêts pour cultiver l'énergie et l'esprit de collaboration nécessaires à mon travail. Titulaire d'un CAS en psychogériatrie et en management, j'ai développé une solide expertise dans la prise en charge des personnes âgées, mêlant compétences cliniques et gestion d'équipe. De plus, mon rôle d'expert aux examens ASSC reflète mon engagement à soutenir la formation des futurs professionnels de la santé.

Présentation Luis (ICUS U2)

Depuis 2008, je m'investis avec passion dans le métier d'infirmier. En 2021, j'ai rejoint le HMG en tant qu'infirmier chef d'unité de soins (ICUS) à l'Unité 2, alliant mon expertise en soins d'urgence et mes compétences en management pour garantir des soins de qualité. En dehors du travail, je suis passionné par la musique, le sport, et j'aime particulièrement me ressourcer en montagne à travers les sports d'hiver. Cette combinaison entre ma carrière et mes loisirs m'apporte un équilibre essentiel au quotidien.

Présentation Margarida (ICUS U3)

Infirmière depuis 2011, j'ai consacré ma carrière à accompagner les personnes âgées. Également formée en soins pallia-



tifs, ce domaine me passionne énormément. Aider les résidents au quotidien est pour moi une véritable vocation. Cela fait maintenant quatre ans que je travaille au HMG.

En dehors de mon métier, j'apprécie la lecture, la musique et le cinéma.

Présentation Hendrix (ICUS Unité 4 Saisons)

J'occupe actuellement le poste d'ICUS à l'USD du HMG depuis octobre 2021. Titulaire d'un CAS en management de proximité (2009) et d'un CAS en psychogériatrie (2023), j'exerce la profession d'ICUS depuis 20 ans et ceci dans 5 institutions différentes. Fort de cette expérience, mes missions principales au sein de l'USD sont de :

- * Garantir l'efficacité de la prise en charge des résidents et de la qualité des soins ;
- * Participer à l'amélioration constante du concept de soins et d'accompagnement des résidents, propre au HMG et à l'USD ;
- * Diriger l'équipe de soins ;
- * Planifier et organiser les soins et les activités, ainsi que d'en contrôler leur bonne réalisation ;
- * Collaborer étroitement avec les tous les intervenants du HMG dans un esprit d'interdisciplinarité ;
- * Superviser et soutenir les formations des collaborateurs, des apprentis et des stagiaires.





Le coin du Foyer de Jour

Sortie au chalet des Arquinse

Par de belles journées d'été, chaudes et radieuses, nos hôtes du foyer de jour, ont profité joyeusement de trois journées dans un chalet typique de nos montagnes de Gruyère.

Situé sur les hauts de la commune de Broc, le chalet des Arquinse leur a offert fraîcheur et ravissement !



Pendant l'apéritif avec vue sur le lac de la

Gruyère et la tour du Gibloux, dans la cuisine le feu crépité déjà...



Nos hôtes se sont régalés avec pour certains des macaronis ou pour d'autre la soupe de chalet.

Sans oublier de fêter gaiement l'anniversaire de Marlène notre dévouée animatrice.

Une journée rupestre que nos hôtes ne sont pas prêts d'oublier.

Sortie bus pour de l'équithérapie à Arconciel

Les hôtes du foyer de jour ont profité de plusieurs journées ensoleillées durant juillet-août pour s'occuper d'un cheval et d'un poney. La mission était de le brosser, le soigner, le caresser pour le plus grand bonheur de tous.

Lors de la séance d'équithérapie, le cheval devient le partenaire thérapeutique. Les chevaux apportent de la confiance nécessaire pour réaliser des mouvements physiques spécifiques, travailler sur leurs qualités relationnelles ou leur communication.





Sortie à Gumefens

Le 3 juillet dernier, nous avons fait notre sortie annuelle à la cabane des pêcheurs à Gumefens.



Pour ce jour, nous avons eu l'aval de 64 résidents sur 74. Une fois le nombre de personnes inscrites, nous nous sommes attelés à la grande organisation de cette journée.

Grâce à la collaboration de chaque service et la participation de moyens de transports d'autres résidences, tout s'est mis sur pied en temps et en heure.

Le jour J arrivé, c'est avec une grande dynamique et un tempérament joyeux que nous avons commencé nos multiples trajets. Quand tout le monde fut installé, nous avons commencé les festivités.

Un excellent repas constitué de grillades, de diverses salades, d'un bon dessert et de pâtisseries, nous a été servi par notre équipe de cuisine et fut apprécié par nos résidents.

Malgré le temps qui était plutôt maussade, à l'intérieur nous avons profité



d'une ambiance joviale. Un fond de musique pour les chanteurs, et des équipes se forment pour « taper le carton » !

La météo n'étant pas au goût du jour, les résidents n'ont malheureusement pas pu profiter de la balade au bord du lac. Les 1^{ers} trajets de retour se sont faits à partir de 15h.



Nous profitons de cet article pour remercier encore une fois tout le monde pour la collaboration interservices. Sans vous tous, cette journée n'aurait pas pu se réaliser !

Une journée inoubliable pour tous nos résidents et le personnel. A l'année prochaine !!!

L'équipe de l'Animation



Joyeux anniversaire !

Les anniversaires de nos résident·e·s



M. Bertrand Baumann
né le 18.07.1941



Mme Madeleine Galster
née le 21.07.1926



Mme Madeleine Pittet
née le 21.07.1929



M. André Monney
né le 24.07.1954



Mme Marguerite Raemy
née le 25.07.1949



Mme Marie-Louise Rotzetter
née le 15.08.1933



M. Alex Roulin
né le 19.08.1940



M. Jean-Pierre Joye
né le 25.08.1940



Mme Thérèse Bielmann
née le 28.08.1938



M. René Christan
né le 29.08.1943





... et de nos hôtes du Foyer de Jour



M. Bernard Ayer
né le 02.07.1930



M. Pierre Frioud
né le 04.07.1948



Mme Simone Conus
née le 08.07.1934



Mme Silvana Cudré
le 20.07.1959



Mme Nelly Aeby
née le 02.08.1931



Mme Jeannine Favre
née le 23.08.1938



M. René Baud
né le 24.08.1940



A Dieu



M. Pascal Rolle
† 19 juillet 2024



Mme Hélène Dafflon
† 25 août 2024



Evénements à venir

Dimanche 6 octobre 2024
des résidents participent au
Morat -Fribourg
Venez les encourager au dé-
part de Courtepin.



Solutions - Jeux de l'édition de mai-juin 2024

SUDOKU No 3

5	8	3	6	9	7	4	1	2
9	4	2	8	1	3	5	6	7
6	7	1	2	4	5	8	3	9
4	1	5	9	8	6	2	7	3
7	9	8	3	5	2	6	4	1
2	3	6	4	7	1	9	5	8
8	6	4	7	3	9	1	2	5
1	2	7	5	6	8	3	9	4
3	5	9	1	2	4	7	8	6

MOT MYSTERIEUX No 3: **FUNCTIONNEL**



Le coin des jeux...

SUDOKU No 4 - Solution dans notre prochain numéro

			4			5		
	5	2		3		8		1
			5	8	9			4
	1	3		2		7	4	
	6			4		1	5	
9			8	5	7		1	
1		5		6		4		
		7			4			

MOT MYSTERIEUX No 4 - Solution dans notre prochain numéro

E	P	U	R	G	E	F	S	S	L	E	R	C	R
E	L	I	B	A	L	X	B	E	I	A	I	A	E
R	E	D	R	A	G	E	U	G	A	S	G	L	I
E	U	O	N	E	I	S	U	A	L	S	A	C	R
B	L	E	R	G	N	O	T	R	E	I	S	I	R
U	R	U	N	E	B	I	U	A	D	D	S	N	E
C	P	E	M	O	R	B	R	G	C	U	A	L	T
H	O	E	R	U	M	U	R	A	U	I	O	R	E
E	U	M	N	E	C	A	G	I	M	I	L	M	B
V	L	A	M	I	T	A	R	U	C	D	P	E	R
E	E	R	E	U	C	S	R	U	A	O	L	E	D
U	T	B	I	V	N	H	L	B	R	I	L	N	R
X	S	T	I	B	I	A	E	T	E	G	O	E	I
S	E	C	A	F	I	B	L	R	E	T	N	E	R



Home médicalisé du Gibloux

Route du Levant 4
1726 Farvagny
026 411 81 81
info@homedugibloux.ch