

LE GIBLOTIN



Journal du Home médicalisé du Gibloux - Edition n° 147 - Janvier-Février



SOMMAIRE

- Edito 1
- Saint Valentin au HMG 3
- Exposition Guillaume Débieux 5
- Le coin de l'animation 6
- Sortie individuelle 8
- La recette du mois de Mme Chappuis 8
- L'équipe Technique / Intendance 9
- Le coin du Foyer de Jour 10
- Le coin de l'Aumônerie 11
- A Dieu 11
- Le coin des soignants 12
- Joyeux anniversaires 14



Edito - Laurent Eltschinger, Directeur



Pensons positif en 2023 !

Guerre en Ukraine, séisme en Turquie et

en Syrie, crise énergétique, hausse généralisée des prix, pénurie de personnel soignant... L'année 2023 peut sembler débuter sous de bien mauvais auspices si nous l'envisageons sous l'angle du verre à moitié vide.

Le HMG veut aborder 2023 avec l'énergie qui caractérise ses équipes et avec l'envie de trouver des solu-

tions, ce qui signifie voir les opportunités dans chaque difficulté, croire en la capacité des gens à faire des choses positives, à résoudre les problèmes, et avoir confiance en soi et en l'autre. Adopter une vision optimiste peut nous aider à maintenir une attitude positive et à inspirer les autres à faire de même.

Les personnes optimistes ont tendance à croire que les choses finiront par s'arranger, même dans les situations les plus difficiles, et à se concentrer sur les solutions plutôt que sur les obstacles. L'impact de l'opti-

DATES À RETENIR



Mars 2023

1^{er} lundi de chaque mois
Conseil des résidents

Mercredi 8 mars
15h00
Loto

Jeudi 9 mars 13h30
Sortie théâtre en patois à Arconciel (12 places)

Mardi 21 mars
11h30
Repas en musique pour la fête du printemps

Mercredi 22 mars
15h00
Loto

Les jeudis 2, 9, 16, 23 et 30 mars
11h30
Fondue au fromage selon inscription



misme peut être considérable sur notre bien-être et notre qualité de vie. Chaque défi qui se dresse devant nous peut être perçu comme une chance de grandir et de s'améliorer plutôt que comme une source de stress ou d'anxiété.

L'optimisme peut également nous aider à améliorer nos relations avec autrui, les personnes optimistes ayant tendance à voir le meilleur chez les autres et à faire preuve de compréhension et de bienveillance. Bien sûr, l'optimisme n'est pas toujours facile à entretenir, surtout dans les moments difficiles. S'entourer de personnes positives est une des pistes à envisager pour y parvenir !

Evolution positive du HMG

Le HMG poursuit sa mue en 2023 avec des projets qui ont bien évidemment comme objectif d'améliorer le quotidien de nos résidents, mais également de leurs familles, de leurs proches, et de nos colla-

borateur·rice·s.

Après de nombreux mois d'attente et de patience, notre solution numérique pour la réception TV est enfin opérationnelle. Chaque chambre est désormais équipée d'un poste accroché au mur et de très nombreuses chaînes TV et radio sont maintenant disponibles.

Le projet d'agrandissement de notre cafétéria sur l'espace terrasse est également sur les rails. Certes il reste du chemin à parcourir avant de pouvoir occuper les lieux, mais soyons optimistes ! La mise à l'enquête est achevée et aucune opposition n'a été déposée.

Au terme de cette première année au sein du HMG, je tiens à remercier très sincèrement toutes les personnes qui m'ont aidé, et m'aident encore, par leurs compétences, leur engagement, leur ténacité, leur foi en notre mission et l'optimisme qui les caractérise, à construire l'avenir du HMG pour l'ensemble de nos chers résidents.

Je vous souhaite une excellente lecture de ce 1^{er} N° du Giblotin 2023, "nouvelle formule", qui paraîtra désormais 6 à 7 fois par année mais avec davantage de contenu.

Laurent Eltschinger

Avril 2023

Samedi 1 avril
13h30
Théâtre en patois à Vuadens
(12 places)

Mercredi 12 avril
15h00
« loto de Pâques »

Mercredi 26 avril
15h00
Loto

Jeudi 6 avril
11h30
Fondue au fromage selon inscription

Pour les autres activités, veuillez vous référer au plan hebdomadaire d'animation.

Dès mars 2023 : exposition de Guillaume Débieux au HMG (lire article en page 5)



Photo - G. Débieux



Saint Valentin au HMG...

L'amour au HMG

Mardi 14 février 2023 à eu lieu le repas de la St-Valentin pour les résidents du Home et leurs conjoints.

Durant ce moment, les couples ont pu profiter d'un moment « d'intimité » avec leur moitié autour d'un copieux repas, spécialement conçu pour l'occasion et d'une décoration féérique. Ce moment a été fortement apprécié,

les couples sont repartis avec le sourire aux lèvres et parfois même, quelques larmes de bonheur.

Comme Victor Hugo le dit si bien : « Il n'y a rien de plus précieux en ce monde que le sentiment d'exister pour quelqu'un ».

Marion Bolle



Mme et M. Monney



Mme et M. Maye



Mme et M. Pharisa - Monsieur Pharisa est arrivé au HMG le 7 décembre 2022 et rentre à domicile ce vendredi 17 février 2023. Nous lui souhaitons un très bon retour chez lui auprès de son épouse.



Mme et M. Pittet



Mme et M. Marchon



Mme et M. Vaucher



Mme et M. Blanc



Mme et M. Ostertag



Mme et M. Vonlanthen





Exposition Guillaume Débieux



Les murs du HMG vont avoir la chance d'accueillir des œuvres d'un passionné de nature et de photographie, Guillaume Dé-

bieux, à partir du mois de mars 2023. Une fois la sélection des images effectuée par l'artiste, l'accrochage aura lieu au Home médicalisé du Gibloux et nous nous réjouissons de pouvoir offrir à nos résidents, à leurs familles, aux visites et à nos collaborateurs, une exposition de photographies d'un amoureux de la nature et de notre région. La date exacte du début de l'exposition sera communiquée aux alentours de la fin du mois de février !

"Né le 12 septembre 1989 dans un petit village du canton de Fribourg (Villariuz).

Dès mon plus jeune âge je découvre la nature et sa beauté grâce à mes parents.

Cueillette de champignons, pêche, balades, tout ça en famille.

En montagne, en forêt, j'apprends en autodidacte notre faune qui peuple le canton. Depuis 2010, j'ai découvert la photographie et j'ai de suite compris que je pouvais assembler les deux. Depuis, mes techniques, connaissances, matériels ont évolués.

En 2017, j'ai suivi la formation de chasseur dans le canton de Fribourg pour acquérir d'avantages de connaissances, je continue de perfectionner mon expérience avec une formation sur les reptiles en Suisse ainsi qu'une formation sur les amphibiens en Suisse (KARCH).

Ayant suivi la formation et acquis l'attestation Sana, je pratique la pêche dans nos magnifiques cours d'eau."



N'hésitez pas à suivre Guillaume Débieux sur internet et sur les différents réseaux sociaux !





Le coin de l'animation...

Pour ce premier numéro du Giblotin "nouvelle formule", nous vous proposons une petite rétrospective des fêtes de fin d'année au Home en image.

Visite du St Nicolas accompagnée de son fidèle Père Fouettard le mercredi 7 décembre au plus grand plaisir des grands et des petits.



À gauche : M. Moret, à droite Mme Bolle Marion et sa famille

Le 12 décembre **activité intergénérationnelle** avec les jeunes du CO.



Photo du haut : Mme Galster et Mme Progin avec deux jeunes du CO.

Pour finir l'année 2022 dans la danse et la bonne humeur avec **Jojo music**



M. Marchon-Meyer et Mme Chatagny

Nos grands gagnants du loto de Noël du 14 décembre



De gauche à droite : Mme Pittet, Mme Rolle, Mme Andrey et Glannaz Eliot.

Le traditionnel repas de Noël
du 21 décembre



En début d'année, nous avons reçu la
visite des **Rois Mages**.



De gauche à droite : M. Biemann,
M. Cosme et M. Schwaller

La fenêtre de l'Avent du
13 décembre



De gauche à droite : Mme Monney M-L,
Mme Ramuz-Bruttin, Mme Mettraux et Mme
Bielmann.



Sortie individuelle

Le mardi 31 janvier, Sylvain Queloz, aumônier au Home du Gibloux et moi-même avons eu l'honneur de visiter la distillerie Morard accompagnée de Madame Morard. Nous avons été ac-



cueillis par les enfants de Marcelle, Bernard et Georges qui ont repris l'entreprise familiale.

La distillation dès lors fut professionnalisée et, très vite, Georges Morard fut associé à son frère Bernard qui épaulait son père.

Les deux frères exploitèrent ensemble la distillerie pendant 38 ans. Bernard Morard prit sa retraite en 2017 et Georges Morard s'associa alors avec son gendre Valentin Pugin.

Johanna Keller



La recette du mois de...

Rôti de porc à la moutarde

... Mme Denise Chappuis

Ingrédients pour 4 personnes :

- 1kg de rôti de porc
- Moutarde gros grain ou moutarde à l'ancienne
- 2 oignons
- Epice à viande, huile, eau



Préparation :

- Préchauffer le four à 180° chaleur tournante.
- Couper vos oignons en rondelle.
- Disposer vos oignons au milieu du plat à gratin et déposer le rôti sur les oignons.
- Mélanger la moutarde et l'épice à viande dans un récipient. Badigeonner tout le rôti avec ce mélange.
- Mettre 1 litre d'eau avec un fond de bouillon au fond du plat
- Enfournée durant minimum 1h. (Après 30 minutes de cuisson, arroser le rôti avec le jus du fond du plat toutes les 15 minutes)
- Pour vérifier la cuisson, planter un cure-dent dans le rôti. S'il s'enfonce facilement sans accroche, le rôti est prêt..

Bon appétit



L'équipe Technique / Intendance...

L'équipe d'exploitation composée des services d'intendance, buanderie, technique et de conciergerie avec son effectif de 13 personnes représentant 9 personnes équivalant plein temps.

Notre mission :

- Entretien en termes d'hygiène, sécurité et d'environnement les 74 chambres qui possèdent chacune une salle de douche-WC. Toutes les chambres sont équipées d'un lit médicalisé, d'une table de nuit et d'une armoire murale. Nous encourageons les familles à l'aménager avec des effets personnels (meubles, tableaux, photos, etc.) dans la limite de la place disponible.

Soucieux de pouvoir offrir des locaux agréables et adaptés, notre service d'intendance s'engage à entretenir et maintenir propre l'établissement. Le service technique entreprend chaque année des travaux d'entretien du

bâtiment afin d'améliorer le confort et la qualité des prestations.

La buanderie met aussi sa pierre à l'édifice, grâce à une bonne qualité de prestation car elle participe grandement à la dignité de nos résidents et à leur paraître.

Nos résidents apprécient tout particulièrement notre bonne humeur et l'excellent contact que l'on cultive avec ces derniers.

Nous veillons aussi en sein de notre équipe d'avoir une bonne entente et le taux de rotation le démontre.

Merci au team : Andreia, Justine, Judite, Paula, Barbara, Susana, Christelle, Assia, Marie-France, Martine, Jerry, Kewin et Rossano.

Rossano Maregrande





Le coin du Foyer de Jour...

CŒUR EN BOUCHONS DE LIÈGE

Durant quelques semaines nous avons créé, avec les hôtes, du collage de bouchons en liège sur une planche de bois découpée en forme de cœur.

Tous les hôtes ont contribué à la réalisation de ce panneau. Nous avons utilisé plus de 1000 bouchons et pas moins de 4 pots de colle. Ce cœur sert maintenant à afficher les photos de nos sorties, des anniversaires et bien d'autres activités pratiquées par nos hôtes au foyer de jour.



nos sorties, des anniversaires et bien d'autres activités pratiquées par nos hôtes au foyer de jour.

Marlène



JUBILAIRE

Vendredi 16 décembre, nous avons fêté, avec quelques jours d'avance, les 90 ans de Marie-Thérèse Gauch, notre incontournable encyclopédie du foyer de jour.

Souffler de bougies, la traditionnelle chanson et un excellent gâteau, le tout partagé avec les hôtes et les animatrices pour clôturer cette journée.

Marlène



Le coin de l'aumônerie...

A la Chandeleur, l'hiver se meurt ou reprend vigueur... mais la patience en sera toujours vainqueur !

Le 2 février, 40 jours après Noël, nous avons fêté la Chandeleur. Pour beaucoup de nos contemporains, Chandeleur rime avec crêpe-party... Salées ou sucrées, les crêpes font habituellement le bonheur des enfants... et des grands enfants que nous sommes bien souvent également ! Pour certains, cette tradition remonterait au pape Gélase Ier qui faisait, semble-t-il, distribuer des crêpes aux pèlerins arrivant à Rome... Pour d'autres, les crêpes - par leur forme ronde et leur couleur dorée - feraient référence au soleil et à son retour au printemps après les mois froids et sombres de l'hiver. Pour les Chrétiens, cette fête d'origine païenne (qui signifie chandelles) est devenue le jour où l'Église fait mémoire de la Présentation de Jésus au Temple, Lui, la vraie Lumière du monde. Selon ce que prescrit la Loi juive, Marie et Joseph s'étaient rendus au Temple pour y présenter Jésus.

Or, il y avait à Jérusalem un vieil homme appelé Syméon. C'était un homme juste et religieux qui avait reçu de l'Esprit Saint l'annonce qu'il ne verrait pas la mort avant d'avoir vu le Christ, le Messie.



Et voilà que la patience de ce vieillard se voit récompensée... Notre vie au Home nous demande également parfois peut-être beaucoup de patience, de sacrifices, mais grâce au vieux Syméon, nous savons que cette patience sera un jour récompensée si nous savons reconnaître la présence de Dieu dans ceux et celles qui nous entourent. Ainsi, nous oserons nous exclamer sereinement à notre tour : « Maintenant, ô Maître souverain, tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole. Car mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples : lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël ».

Sylvain Queloz, aumônier



A Dieu



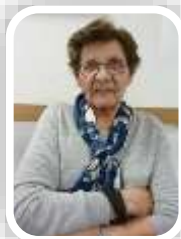
Chavannaz Alfred
6 janvier 2023



Pillonel Anita
13 janvier 2023



Bussard Raphaël
13 janvier 2023



Fragniere Yolande
24 janvier 2023



Zamofing Emma- Emilie
24 janvier 2023



Zamofing Antonie
12 février 2023



Les conditions du dialogue entre allocutaires !

Dans nos vies et notre travail, nous sommes au quotidien en relation, en communication avec autrui. A cette fin nous avons la parole ! Au travers de ces quelques lignes empruntées au philosophe et théologien Jean-François Malherbe, je souhaite partager avec vous une réflexion éthique sur nous-même et le dialogue.

L'être humain est un être de parole. C'est ce qui le différencie de l'animal. « Il convient de s'entendre sur le mot parole. Il ne s'agit pas de bavardages, ni de commérages, ni même de langage fonctionnel. Il s'agit de ces mots au travers desquels nous disons notre manque à être, notre souffrance, nos frustrations, nos désirs, nos joies, nos espoirs. Il s'agit de ces paroles qui prennent dans notre bouche la consistance de la vie qui nous porte. Il s'agit des paroles par le truchement desquelles nous attestons de notre vie intérieure, nous témoignons de nos convictions subjectives. (...) La parole survient quand on habite le langage en risquant sa peau, c'est-à-dire quand on se risque à interroger qui on est et qu'on tente de la dire. Il y a dans la parole un être qui atteste de lui-même et se donne à voir dans le langage. » (Malherbe, 2000)

Pour l'expression de cette parole, nous devons être en dialogue. Je crois qu'il est important de clarifier quelles sont ces conditions essentielles qui permettent à la parole de se déployer entre allocutaires. A cette fin, je me référerai aux écrits de Jean-François Malherbe qui a développé la théorie de l'auto-

nomie réciproque dans le domaine de l'éthique.

« Les normes morales ont la forme d'interdits ou d'injonctions matériels tandis que les principes éthiques ne dessinent qu'un cadre purement formel que notre parole est invitée à remplir de façon libre et créatrice. Les normes des morales héritées prescrivent ou proscrivent des comportements. Les principes éthiques sont les conditions de possibilité pragmatiques du dialogue.

L'expérience montre que le dialogue n'est possible que si trois principes formels fondamentaux sont respectés. Ces principes peuvent être présentés sous la forme de tautologies¹ :

- *Le dialogue n'est pas possible avec un allocutaire que l'on empêche de parler.* Il s'agit d'une forme mineure de l'interdit de l'homicide.
- *Le dialogue n'est pas possible avec un allocutaire que l'on manipule.* Il s'agit d'une forme mineure de l'interdit de l'inceste entendu ici comme interdit de manipuler, de « mener l'autre par le bout du nez ».
- *Le dialogue n'est pas possible avec un allocutaire à qui l'on ment.* Il s'agit d'une forme mineure de l'interdit de l'idolâtrie entendu comme interdit de préférer le faux (dieu) au vrai (dieu).

¹ Tautologie : répétition d'une même idée en termes différents.

Les conditions pragmatiques du dialogue constituent une sorte de garde-fou qui permet le dialogue entre les différentes morales pour construire, à partir de nos héritages respectifs, des solutions aux problèmes auxquels nous confronte notre existence.

En d'autres termes, reconnaître la présence d'un autre locuteur implique de ne pas lui refuser la parole, de ne pas l'assassiner symboliquement. Nous savons aussi que s'interdire de manipuler l'autre, c'est reconnaître sa différence, reconnaître qu'il est autant que nous digne de recevoir la vérité. Reconnaître la présence, la différence et l'équivalence d'autrui, c'est s'interdire de le tuer, de le manipuler, de lui mentir. Mais gratifier autrui de cette triple reconnaissance exige de nous un profond travail sur nous-mêmes.

L'éthique en tant qu'elle est le travail par lequel les humains s'humanisent, s'autonomisent réciproquement à l'égard des morales héritées, est unique. L'éthique est universelle comme question. Les morales sont

particulières comme réponses à cette question. La question est une. Les réponses sont multiples. Le but de l'éthique est que chaque sujet crée chaque jour son propre sens, sa propre façon de devenir plus humain. C'est la création de soi par soi. Mais cette création n'est pas enfermée sur soi puisqu'elle n'est possible que dans le dialogue.

Le dialogue intérieur suppose que nous gardions toujours ce soupçon qui se demande si ce qui s'exprime là est bien le fond de mon être ou (encore un peu) mon masque. Travailler à réduire l'écart entre le masque et le soi, entre mes valeurs vécues et mes valeurs affichées, c'est tout à la fois l'éthique et la vie spirituelle. »
(Malherbe, 2000)



Références

Malherbe, J.-F. (2000). *Le nomade polyglotte*. Québec Canada: Editions Bellarmin.

CONCEPT D'AUTONOMIE RÉCIPROQUE

<i>Reconnaître</i>	<i>Respecter les interdits de</i>	<i>Assumer</i>	<i>Promouvoir</i>
La présence La différence L'équivalence	L'homicide La manipulation Le mensonge	Sa solitude Sa finitude Son incertitude	La solidarité La dignité La liberté
<i>D'autrui</i>	<i>Au bénéfice de ses semblables</i>	<i>Sa propre destinée</i>	<i>De tous et de chacun</i>

Au plaisir d'une rencontre et d'un dialogue avec vous.

Christophe Gendre



Joyeux anniversaire !

Avec un peu de retard...
et d'avance !
Les anniversaires de nos
résidents du HMG...



Tosio Gaillard
Monique
6 janvier 1927



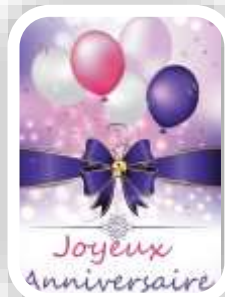
Chavannaz Denise
27 janvier 1932



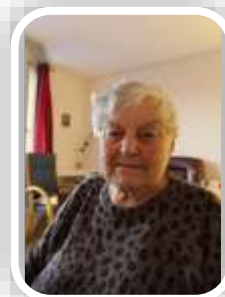
Marchon Francis
21 janvier 1947



Favre
Marie-Jeanne
6 février 1933



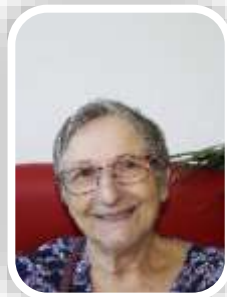
Guillet Raphaël
6 février 1938



Morard Marcelle
12 février 1931



Pharisa Jean-Pierre
16 février 1942



Chatagny Yvonne
18 février 1936



Vonlanthen Marthe
20 février 1937



Blanc Isabelle
1 mars 1947



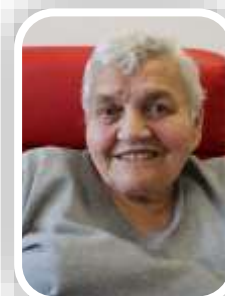
Martin François
4 mars 1958



Yerly Anne-Marie
9 mars 1944



Maradan
Marie-Thérèse
2 avril 1927



Progin Thérèse
7 avril 1944



Piller Jacqueline
8 avril 1940



Schwaller
Jean-Marie
12 avril 1943



Chappuis Denise
18 avril 1951



Sciboz Pierre
23 avril 1936

... et de nos hôtes du Foyer de Jour



Demierre
Jean-Claude
24 janvier 1955



Schafer Monique
14 février 1943



Cudré-Mauroux
Anita
20 février 1963



Berger Marcel
23 février 1941



Jacot Bernard
3 mars 1933



Mugny Francis
25 mars 1948



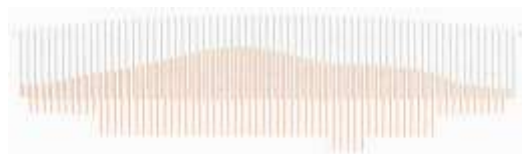
Richoz Jean-Pierre
26 mars 1950



Wicht Gérard
18 avril 1933



Cudré-Mauroux
Yvan
18 avril 1953



Home médicalisé du Gibloux
Route du Levant 4
1726 Farvagny
secretariat@homedugibloux.ch