

# LE GIBLOTIN



Home du Gibloux

n° 140

Avril 2022

## Edito



Si les fêtes de Pâques qui arrivent à grands pas commémorent une résurrection, cette fête chrétienne plonge ses racines dans la Pâque juive (Pessa'h) qui célèbre la sortie d'Égypte du peuple hébreu.

Cette notion d'exil fait inévitablement écho à l'actualité internationale, malheureusement peu réjouissante, même si elle nous a fait oublier un peu le Covid pourtant encore bien présent dans notre institution.

Plus joyeusement, cette période est évidemment associée à l'arrivée du printemps, à la renaissance et au retour

## Salle à manger

Nous avons le plaisir de vous informer que la salle à manger réouvre dès le lundi **2 mai** 2022.

Ainsi, chaque midi, les résident-e-s pourront partager le repas avec les personnes des autres étages.



Nous nous réjouissons de ces moments de partage et d'échange et sommes heureux de ce retour à la vie normale.

de la lumière après les longs mois d'hiver. Conservons à l'esprit cette notion de renouveau et souhaitons qu'il coïncide avec une liberté retrouvée, tant pour les populations opprimées que pour toutes les personnes qui côtoient notre institution et qui attendent l'abolition complète des restrictions liées au virus.

A toutes et tous je souhaite de très agréables fêtes de Pâques et une très belle entrée dans un printemps radieux !

Bien à vous,

Laurent Eltschinger



**Le Service du Médecin cantonal maintient la mesure du port du masque dans les EMS, pour le personnel et les visites, jusqu'au 30 avril 2022, avec réévaluation de la situation pour la suite.**

**Merci de vos efforts et de votre compréhension**



## A Dieu



Paul Piller  
†04.03.2022



Marthe Casabene  
†20.03.2022



Jeannette Dupasquier  
†21.03.2022

## Hop Santé - projet « ça bouge dans les EMS »

Ce projet a débuté en 2020 avec « Hop santé », dirigé par M. Thomas Bugnon, soutenu par L'AFIPA, association faitière des Homes Fribourgeois et par « Promotion santé Suisse ». Plusieurs Homes participent à ce projet, dont le HMG.

L'idée est d'intégrer le mouvement dans l'accompagnement au quotidien des résidents. Cela s'inscrit dans le concept institutionnel et favorise l'activité physique en interdisciplinarité.

### Les objectifs de ce projet sont de:

- diminuer la sédentarité par une augmentation du mouvement au quotidien
- favoriser le bien-être physique et psychique
- maintenir les acquis



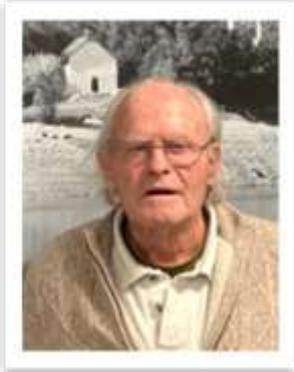
### Concrètement, il s'agit :

- d'encourager et de soutenir les résidents à privilégier le mouvement
- mobiliser les ressources de chacun·e avec des gestes adaptés au quotidien

Pour ce faire, des multiplicatrices sont nommées dans le secteur des soins afin de sensibiliser l'ensemble des collaboratrices. Des activités physiques hebdomadaires sont dispensées par des collaborateurs de « Hop santé » et des animateurs·trices du HMG, dans chaque unité, individuellement et/ou en groupe.

Pour plus de renseignements, contactez  
Mme Anira Launaz, responsable du secteur animation.

## Foyer de jour



René Baud est né le 24 août 1940 à Chénens. Il a une passion qu'il a découverte en prenant sur le tas ! Il faisait les marchés de Romont, Fribourg et Bulle.

Il est marié à Annie.

Ils ont trois garçons et un petit fils de 18 ans. Durant l'hiver, il aidait son papa à vendre des Turbomix (des mixers) et des machines à laver.

Il a reçu son permis de conduire en 1959 et est très fier de n'avoir jamais eu d'accident.

Il aime lire le journal. Il partait en vacances à la montagne avec sa famille et nous raconte qu'il a fait du ski à l'âge de 30 ans pour la première fois.

M. Baud aurait aimé devenir instituteur, mais devant le refus de son papa, il a cherché une alternative.

M. Baud est devenu maraîcher. Être producteur-maraîcher, c'est avant tout

Dans le courant du mois de mars, M. Baud et sa femme font les semis et les mettent en serre. Ils ont décidé de revendre les plantons et de magnifiques fleurs à domicile. Les ventes débutent en mai et se poursuivent jusqu'en octobre.

Depuis 2019, covid oblige, ils ont arrêté de faire les marchés. N'hésitez pas à leur rendre visite si vous souhaitez de beaux légumes, embellir votre maison ou vos plates-bandes.

Teresa Siffert stagiaire

## Un moment avec Mme Maria Astudillo

**Avez-vous eu des animaux de compagnie ? si oui, racontez-nous les bons moments :**

J'ai eu des canaries. Avec mon mari, nous avons aménagé une grande cage pour eux à la maison. J'appréciais de les entendre chanter.

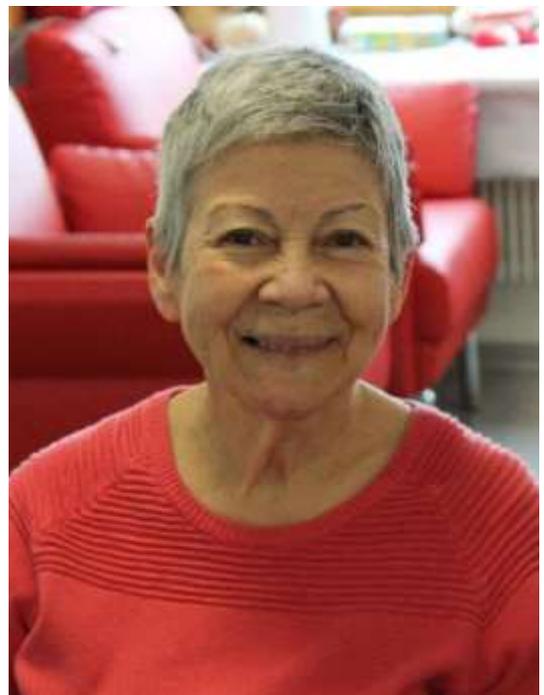
**Avez-vous eu une passion ? :**

Ce que j'aimais beaucoup faire lorsque j'étais enfant, c'était de m'occuper des animaux de la campagne, surtout les poules. J'appréciais également de leur donner à manger.

**Avec qui partageriez-vous volontiers un café ? :**

Je partage volontiers un café avec Mme Eltschinger et Mme Rotzetter.

**Avez-vous des conseils pour la génération future ?** Oui ! Communiquez avec les autres et évitez les conflits.



## Les anniversaires du mois de avril 2022



Marie-Thérèse  
Maradan  
née le 02.04.1927



Thérèse  
Progin  
née le 7.04.1944



Jacqueline  
Piller  
née le 08.04.1940



Jean-Marie  
Schwaller  
né le 12.04.1943



Raphaël  
Bussard  
né le 15.04.1958



Denise  
Chappuis  
née le 18.04.1951



Marie-Alice  
Villoz  
née le 26.04.1939



## Moments bien-être au personnel

Témoin de votre dévouement envers les résidents, vos soins, activités, patience et bienveillance, il est temps de penser à vous. Vous avez peut-être des sensations de fatigue, stress, anxiété, douleur ou souffrance ...

Cherchez-vous un espace pour vous, afin de retrouver l'équilibre, la vitalité et la paix ?

Je peux vous enseigner des moyens pour retrouver votre bien-être. Je vous propose des séances de kundalini yoga, des massages anti-stress ou des séances de reiki.



Contact: Josiane Villoz/ Siri Mata Kaur  
(fille de Marie-Alice Villoz)  
WhatsApp + 593 9 91 89 30 65

**Nous contacter**  
Home du Gibloux  
Rte du Levant 4  
1726 Farvagny  
☎ 026 411 81 81

**Le Giblotin :** .  
Parution 10 x an

Disponible sur notre site :  
[www.homedugibloux.ch](http://www.homedugibloux.ch)

Version papier : Fr 30.- /an

## Animations d' avril 2022



### Nouveautés en avril :

- Sorties en bus suivi d'un café par unité le mardi et le jeudi
- Sorties zig zag, visites guidées des villages ou lieux connus le mercredi
- Kundalini yoga, moments de détente, par unité, offerts par Mme Josiane Villoz, dite « Siri Mata Kaur », de 16h00 à 17h00

Hop Santé - projet « ça bouge dans les EMS »: échauffement en musique dans chaque unité le mardi et le jeudi à 9h00.

Tous les matins, du lundi au vendredi, les animateurs·trices seront présent·es au séjour de chaque unité pour présenter les animations journalières et récolterons les souhaits d'activités du jour auprès des résident·es présent·es.

En avril, certaines animations se dérouleront par unité à la salle d'animation ou au séjour de chaque unité.

Les sorties se feront aussi par unité (cf programme d'animation).

***Au plaisir de vous retrouver durant ces moments de partages.***

*Pour les autres activités, voir le programme hebdomadaire sur le site.*

## Marché de Pâques au HMG

