

LE GIBLOTIN



Journal du Home médicalisé du Gibloux - Edition n° 150 - Mars-Avril 2024



SOMMAIRE

- Le mot de la Direction 1
- A la rencontre de Mme Borel 3
- Le coin de l'animation - activités 4
- Jeux inter-EMS de la Sarine 5
- Présentation : notre concierge M.Repond 6
- Le coin de l'aumônerie 7
- Joyeux anniversaire ! 8
- Le coin des artistes 9
- A Dieu 10
- Solutions - Jeux de l'édition précédente 10
- Le coin des jeux 11



Le mot de la Direction - Laurent Eltschinger, Directeur



Pour le Home du Gibloux, comme pour toutes les entreprises, cette période de l'année coïncide avec le bilan de l'année précédente, le bouclage des comptes et leur vérification, la revue des objectifs de l'exercice précédent et la définition de ceux de l'année en cours. Le rapport d'activité 2023 tire la sonnette d'alarme et met l'accent sur la nécessité, pour nos autorités, de se rendre compte de la situation

difficile que vivent les EMS de notre canton en raison d'un prix de pension qui n'évolue pas, alors que toutes les charges, sans exception, ne cessent de prendre l'ascenseur.

Malgré ces difficultés, chaque collaborateur·rice·e, sans exception, a le souci du bien-être de nos résident·e·s et œuvre dans ce sens. Je suis extrêmement reconnaissant envers tout notre personnel qui s'implique jour après jour pour nos hôtes, ceci malgré la

DATES À RETENIR



Mai 2024

Mercredi 8 mai

Sortie au jardin des tulipes à Morges

Mercredi 22 mai

Brunch et Chœur des patoisants de la Sarine

Mercredi 29 mai

Sortie pêche à Neirivue

Juin 2024

Samedi 15 juin

Fête des familles

Vendredi 21 juin

Fête de la musique

Toutes les deux semaines, le mercredi

4	1624	67	82
	3648	647185	
1	17	31	59 75





complexité de notre domaine d'activité. Je leur adresse à travers ces quelques lignes un très grand **MERCI** ; sans leurs efforts au quotidien rien ne serait possible.

En 2023 le HMG a poursuivi sa quête de stabilisation au niveau de ses départements. La pérennité d'une institution est tributaire de l'implication et de la complémentarité de chacun de ses éléments, et nous avons dû poursuivre notre analyse afin de créer les bonnes synergies, mettre les bonnes personnes aux bons endroits. Ce travail de fond se poursuit en 2024 et a pour objectif d'atteindre une efficacité maximale, toujours en conservant une qualité élevée de nos prestations.

Je vous souhaite beaucoup de plaisir à parcourir cette nouvelle édition du Giblotin !

Laurent Eltschinger, Directeur

Feu vert aux projets d'agrandissement de la cafétéria, de création d'une salle d'animation, et de rénovation des 45 anciennes chambres !

Il est des signes qui ne trompent pas ! Depuis le début du mois d'avril, le HMG a été pris d'assaut par les ouvriers et les pelles mécaniques. Après plus d'une année d'effort afin d'obtenir les autorisations nécessaires, les travaux d'aménagement de la terrasse ont pu débuter. Agrandisse-



ment de la cafétéria afin de créer un espace dédié aux collaborateur·rice·s, création d'une salle d'animation avec cuisine, nous sommes très fiers et heureux de pouvoir améliorer notre infrastructure, tant pour nos résident·e·s, nos collègues, que nos visiteurs. Les travaux devraient se poursuivre jusqu'à fin novembre - début décembre.

Parallèlement à cela, la rénovation de 45



chambres a débuté. Les sols et les plinthes sont entièrement changés, les murs et les plafonds repeints. Les quelques résident·e·s qui ont déjà pu bénéficier de ces rénovations sont enchantés !





A la rencontre de ...



Madame Béatrice Borel

Entre les années 1940 et 1945, j'ai eu le privilège de vivre une petite enfance heureuse, à jouer dans le jardin de ma grand-maman. Je passe sur mes années de mon enfance pour arriver à l'âge de mes 16 ans, ou à la suite du divorce de mes parents je partage mon adolescence avec ma mère et ma sœur cadette qui vit en Angleterre.

Jusqu'au jour où nous apprenons le décès de mon papa à l'âge de 43 ans. A cette époque, les infarctus ne se soignaient pas aussi bien qu'actuellement. Mon papa né dans les îles néerlandaises, de parents polonais, n'a sans doute pas bien supporté son changement de civilisation en atterrissant dans le canton de Neuchâtel où je suis née. Ma mère a dû se remettre au travail et pour ma part interrompre mes études pour l'aider financièrement.

Dans ce canton d'horloger, je n'ai eu aucune difficulté à me trouver un joli poste dans un maison appelée « Ebauches S.A. ». A l'âge de 18 ans, j'ai souhaité apprendre un peu mieux l'anglais. De ce fait, je suis

partie comme fille au pair dans une très bonne école « Eton Collège ». J'y ai passé un peu plus d'un an.

Lors de mon retour d'Angleterre, je rejoins la ville de Neuchâtel. Je rencontre un jeune étudiant en médecine. Ce jeune homme devient mon futur mari. Dans l'intervalle, j'avais accepté un job à Zurich chez « Kuoni reisebüro ».

Passionnée de voyages, l'idée de travailler dans une agence me plaisait beaucoup, j'avais alors 20 ans.

3 ans plus tard un beau et romantique mariage, suivi d'un beau voyage de noce à travers toute l'Italie jusqu'en Sicile.

Mon mari ayant obtenu son diplôme de médecin a commencé de nombreux stages hospitaliers, à Neuchâtel, St Gall, Zurich, puis aux Etats-Unis dans le Michigan région des Grands-Lacs.

Entre temps, sont nés 2 bambins un garçon et une fille embarqués avec nous aux Etats-Unis.

A notre retour, nous avons vécu quelques années à Pully canton de Vaud. A 40 ans, hélas suite à mon divorce, je suis dans l'obligation de retrouver un travail rapidement. Je suis engagée dans un magasin connu : « Louis Vuitton » à Lausanne dans un premier temps, puis Genève. J'avais une clientèle exigeante, mais un travail intéressant et valorisant.

De nouvelles possibilités pour moi de pouvoir à nouveau voyager dans diverses capitales européennes !!!

Travail assidu, qui m'amène à prendre ma retraite à 63 ans. Amatrice d'un bon climat, je décide d'aller vivre en Valais. J'ai-



mais le sport tel que : le ski, la marche, le tennis...

Tout cela m'a fait aboutir chez mes enfants à Ferpicloz région du Mouret. De là, je décide d'aller au Foyer de Jour du Gibloux. Ce qui explique après quelques mois passés en leur compagnie, je décide

de grimper de 3 étages et d'entrer au Home du Gibloux d'où ma présence dans devant vous ici.

Bravo à tout le personnel de ce home pour leur compétences, patience et gentillesse. On les applaudit !!!

Mme Béatrice Borel



Témoignage de collaborateur·rice·s

COMMENT MAINTENIR L'AUTONOMIE DES PERSONNES AGEES DANS UN ETABLISSEMENT MEDICALISE ?

Le maintien de l'autonomie des personnes âgées dans un home est un enjeu important pour chaque résident en fonction de ses capacités.

Le personnel formé est sensibilisé au maintien de l'autonomie des résidents, offre un soutien adapté aux besoins individuels, qu'il s'agisse de l'incontinence, de la déambulation, de la prévention des chutes ou de l'aide partielle à la toilette.

Le home favorise également la stimulation intellectuelle des résidents en les encourageant à continuer à compter, à réfléchir, à se souvenir.

Les personnes âgées ont besoin d'aide et d'encadrement pour mener une vie saine, mais le plus important est de trouver un équilibre entre les aider et leur donner une indépendance et surtout un sentiment d'autonomie qui permet de faciliter leur intégration dans leur nouvel environnement.

Le personnel du home doit et peut soutenir les résidents pour maintenir leur autonomie en appliquant un certain nombre de mesure, en encourageant leur participation des résidents aux tâches quotidiennes, en leur fournissant des soins adaptés à leurs besoins individuels.

L'activité physique est un excellent moyen de lutter contre la perte de l'autonomie, ce qui permet de préserver la masse musculaire, la souplesse, l'équilibre et effectivement de réduire le risque de chute.

Il faut les encourager à prendre part aux activités proposées pour éviter à tout prix l'isolement.

Le maintien de l'autonomie est une philosophie de soins qui met l'accent sur le respect, la dignité des patients ainsi que sur l'harmonie et, pas le moindre, la relation entre le soignant et le résident.

Cette approche est particulièrement indispensable, ça leur permet de maintenir leur indépendance et leur qualité de vie.

M. Dahou Habib



Jeux Inter-EMS de la Sarine 2024



Chers lecteurs,

Les résidents ont eu le plaisir de participer aux rencontres Olympiques inter-Ems le 16 mars 2024.

Cette journée a été un moment mémorable pour chacun. Les athlètes qui ont concouru aux disciplines ont été chargés d'une grande préparation. Depuis le mois de décembre 2023, chaque semaine, nous faisons nos entrainements avec joie et motivation.

Durant ce laps de temps, nous avons pu remarquer que nous avons des résidents

compétitifs, à toujours donner le meilleur d'eux-mêmes et travailler pour le titre !!!

Avec un public présent pour les soutenir, le moment des résultats a été chargé d'émotion. Cette journée c'est terminé avec une quatrième place sur 10.

Les résidents sont rentrés avec leurs médailles et des souvenirs plein le cœur.

Ce groupe de sportifs a décidé de rester soudé et de continuer nos entrainements sur une gym un peu plus soutenue qui se nomme depuis : La Gym Fit !!

La Team les Hiboux du Gibloux





Présentation : notre concierge M. Kewin Repond

Je m'appelle Kewin, je voudrais bien être concierge, rendre les gens heureux... Voilà le début de chansonnette qui aurait pu me représenter jusqu'à ce fameux 1er mai 2020 où ma carrière de concierge a démarré.

Mais que fait le concierge quand il ne siffle pas dans le bâtiment ou qu'il ne discute pas avec les résidents-tes ou les familles ?

Employé dans le secteur technique, sous la responsabilité de l'intendant, je jongle entre l'aspect technique et humain dans mon quotidien pour mon plus grand plaisir. Mes tâches sont très variées, entretien du bâtiment, gestion des installations techniques, réalisations des bons de réparation, travail administratif, entretien de l'extérieur, transports, service de piquet et répondre aux sollicitations de la direction, du personnel, des familles.



Mais pas uniquement, il y a également ces moments magiques, au contact de nos résidents-tes, ces fameux moments privilégiés, entre voisin, ami et confident parfois, ces rires et surtout ces années de vie qui leurs ont apporté tant de choses qu'ils me transmettent au quotidien. Un rôle qui s'élève bien au-delà de mes tâches courantes, pour basculer sur celui du lien, de l'écoute, du soutien, ce qui donne du sens à ce que je fais. Car si s'occuper d'un lieu de vie est un acte fonctionnel, il est aussi profondément social dans mon poste de concierge.

Je terminerais par dire MERCI à nos habitants-tes du home, pour tout ce que vous apportez au quotidien avec tant de simplicité et de bienveillance, travailler pour vous est un cadeau.

Kewin Repond, Concierge



Le coin du Foyer de Jour

Juste avant les fêtes de Pâques, chaque hôte du foyer de jour a décoré une pensée

à emporter à la maison afin d'embellir la table de Pâques. Quelle fierté !



Réalisation d'un lapin en pâte pour régaler les familles !



Le coin de l'aumônerie...

«Dis-nous, Marie-Madeleine, qu'as-tu vu en chemin ?»

« Dis-nous, Marie-Madeleine, qu'as-tu vu en chemin ? J'ai vu le sépulcre du Christ vivant, j'ai vu la gloire du Ressuscité ! J'ai vu les anges, ses témoins, le suaire et les vêtements. Le Christ, mon espérance est ressuscité ! [...] Nous le savons : le Christ est vraiment ressuscité des morts ».

Dans les tumultes de notre monde avec ses ombres et ses lumières, le témoignage de Marie-Madeleine tel que relaté dans la séquence de Pâques demeure plus nécessaire que jamais. En effet, il contient le cœur de la foi chrétienne : le Christ est ressuscité. Il est vraiment ressuscité ! Si le Christ n'était pas ressuscité, vaine serait notre foi.

Alors que l'être humain est la plus belle et la plus parfaite des créatures divines puisque créé à l'image de Dieu, il n'en demeure pas moins un mystère qui découle du péché originel : nous sommes tous mortels et donc...pas éternels. Alors pourquoi s'obstiner à vivre si nous sommes tous condamnés à une mort certaine ?

Mais voilà qu'un événement est venu bouleverser le cours de l'histoire. Par amour pour nous, Dieu s'est incarné prenant notre condition humaine. Alors qu'il n'était qu'Amour, il a accepté de ne pas être aimé en retour et d'être victime du rejet, de l'ignorance, de l'injustice, de la violence et de la haine des hommes. Par amour, il a pris sur Lui tous les péchés de tous les êtres humains de tous les temps, passés, présent et futurs. Nous ne pouvons pas imaginer l'intensité et l'atrocité de la souffrance qu'il a éprouvée sur la croix à cause de nos fautes. Puis, il a connu la mort. Il a été mis au tombeau. Ce fut le grand silence ; le désarroi tel que nous le connaissons aussi parfois à certains moments de notre existence.

C'est alors que la mort et la vie se sont affrontées en un duel prodigieux. Et voilà que le troisième jour, il est ressuscité. Roi victorieux, Il a détruit la mort. Depuis ce jour, notre condition mortelle est désormais habitée d'une espérance : nous aussi, avec Lui, un jour nous ressusciterons. Depuis ce jour, le Christ incarne cette promesse : malgré les nuits que nous traversons durant notre vie, le bien l'emportera un jour de manière définitive sur le mal. La Résurrection du Christ nous assure la victoire définitive de l'Amour ; victoire définitive de la lumière sur les ténèbres ; victoire définitive de la paix sur la guerre, victoire définitive de la vie sur la mort. Alors n'ayons plus peur ! Marie-Madeleine l'a vu de ses yeux et a rendu témoignage pour que le monde croie.

Tout cela fait partie de notre foi. Nous avons l'impression de le savoir, mais nous n'en donnons peut-être pas toujours l'impression... Il est si bon pour nous tous que le temps pascal nous le rappelle tout au long des 50 jours qui culminent à la Pentecôte. Alors, nous serons prêts à nous laisser renouveler dans l'Esprit Saint.

Sylvain Queloz, Aumônier HMG

Séquence de Pâques

« À la Victime pascale, chrétiens, offrez le sacrifice de louange. L'Agneau a racheté les brebis ; le Christ innocent a réconcilié l'homme pécheur avec le Père. La mort et la vie s'affrontèrent en un duel prodigieux. Le Maître de la vie mourut ; vivant, il règne. « Dis-nous, Marie-Madeleine, qu'as-tu vu en chemin ? ». « J'ai vu le sépulcre du Christ vivant, j'ai vu la gloire du Ressuscité. J'ai vu les anges ses témoins, le suaire et les vêtements. Le Christ, mon espérance, est ressuscité ! Il vous précédera en Galilée. » Nous le savons : le Christ est vraiment ressuscité des morts. Roi victorieux, prends-nous tous en pitié ! Amen ».



Joyeux anniversaire !



Les anniversaires de nos résident·e·s



Mme Isabelle Blanc
née le 02.03.1947



M. François Martin
né le 03.03.1958



Mme Anne-Marie Yerly
née le 09.03.1944



Mme Marie-Thérèse Maradan
née le 02.03.1947



Mme Thérèse Progin
née le 07.04.1944



M. Jean-Marie Schwaller
né le 12.04.1943



Mme Denise Chappuis
née le 18 avril 1951



M. Gérard Wicht
né le 18 avril 1933



M. Pierre Sciboz
né le 23 avril 1936



Mme Micheline Progin
née le 25.04.1934



M. Jean-Pierre Richoz
né le 26.03.1950



M. Denis Andrey
né le 06.04.1940



Mme Eicher Patricia
née le 13.04.1964

... et de nos hôtes du Foyer de Jour



« **Ma fille chérie, quand je serai vieille...** »

« Ma fille chérie,

Quand tu réaliseras que je vieillis, s'il te plaît sois patiente, et surtout, essaie de comprendre ce qui m'arrive.

Si, quand nous bavardons, je répète mille fois la même chose, ne m'interromps pas en soulignant : «Tu viens de me le dire, il y a deux minutes ! » Contente-toi d'écouter, s'il te plaît. Tâche de te souvenir de ton enfance, quand je te lisais la même histoire, soir après soir, jusqu'à ce que tu t'endormes.

Si je ne veux pas prendre mon bain, ne te fâche pas, ne me fais pas honte. Souviens-toi quand tu n'étais qu'une enfant, et je te courais après pour obtenir que tu passes sous la douche, malgré tous les prétextes que tu invoquais!

Quand tu constateras que je ne connais rien aux nouvelles technologies, laisse-moi du temps pour m'y faire et ne me regarde pas comme ça... Souviens-toi, mon cœur, qu'avec patience je t'ai appris bien des choses, comme manger proprement, t'habiller toute seule, te démêler les cheveux

et faire face à la vie, au jour le jour.

Quand tu réaliseras que je vieillis, je voudrais que tu sois patiente, mais surtout, que tu essaies de comprendre ce qui m'arrive.

Si je perds le fil de notre conversation, parfois, donne-moi une minute pour m'y retrouver, et si je n'y arrive pas, ne t'énerve pas, ne hausse pas le ton. Sache, au fond de toi, que ce qui m'importe, c'est d'être avec toi.

Et si mes vieilles jambes lasses me ralentissent, donne-moi la main, comme je te donnais la mienne quand tu faisais tes premiers pas. Quand viendra ce temps, ne sois pas triste. Juste, sois là, et comprends-moi, tandis que je chemine vers la fin de ma vie avec tendresse. Je t'aimerai et te remercierai pour ce cadeau que furent le temps et la joie partagés.

Avec un grand sourire et cet amour immense que tu m'as toujours inspiré, je voudrais juste te dire... je t'aime, ma fille chérie. »

*Ce texte et cette photo sont l'œuvre de **Guillermo Peña**, artiste mexicain*





A Dieu



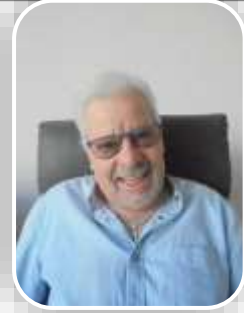
Mme Colette Dousse

† 11 mars 2024



M. Francis Marchon

† 8 avril 2024



M. René Papaux

† 17 avril 2024



Mme Marguerite Nicolet

† 22 avril 2024



Mme Marie-Jeanne Favre

† 1er mai 2024



Solutions - Jeux de l'édition de Janvier-Février 2024

SUDOKU No 1

4	5	2	7	9	3	6	1	8
6	3	1	8	5	2	4	7	9
7	9	8	1	4	6	2	5	3
2	7	3	5	8	4	1	9	6
1	8	5	2	6	9	3	4	7
9	6	4	3	1	7	5	8	2
8	2	7	4	3	1	9	6	5
3	4	9	6	7	5	8	2	1
5	1	6	9	2	8	7	3	4

MOT MYSTERIEUX No 1 - **TRANSHUMANCE**



Le coin des jeux...

SUDOKU No 2 - Solution dans notre prochain numéro

	7	8	9			4		
	3		4		5			7
1		5	7	6		8		3
	9			4		2	7	5
		4						
3	5	6					4	
4		2			6	7		9
9			8		4			
		3		7	9	6	8	

MOT MYSTERIEUX No 2 - Solution dans notre prochain numéro

T	A	R	T	N	O	C	O	R	N	I	C	H	E
E	S	T	R	A	N	U	C	L	E	A	I	R	E
E	T	E	R	P	O	R	P	P	E	E	E	E	N
C	R	H	T	A	L	P	E	M	U	S	L	R	G
R	A	C	A	B	A	T	L	Q	S	A	L	U	A
E	G	E	C	N	A	S	I	U	N	U	E	L	H
N	A	R	E	L	E	S	O	G	K	R	B	E	K
C	L	C	E	G	S	R	U	C	R	I	A	N	W
O	E	N	A	A	F	E	A	E	A	E	L	N	A
N	T	M	L	M	O	N	U	M	E	N	T	A	H
T	A	C	C	E	S	S	O	I	R	E	O	C	A
R	B	U	A	E	T	I	P	A	H	C	A	E	M
E	L	F	U	M	U	I	N	O	C	R	I	Z	O
T	E	O	X	Y	D	E	T	T	E	L	I	O	T

MOT MYSTERIEUX :

accessoire
 astragale
 cannelure
 canoé
 chapiteau
 classique
 contrat
 corniche
 crèche

estran
 étable
 frousse
 guerre
 khâgne
 labelle
 langue
 méplat
 monument

mufle
 nucléaire
 nuisance
 oxyde
 pané
 pétale
 propreté
 ramage
 rencontre

saurien
 snack
 tabac
 talent
 toilette
 tomahawk
 zirconium



Home médicalisé du Gibloux

Route du Levant 4
1726 Farvagny
026 411 81 81
info@homedugibloux.ch